

8 марта!

ПОЗДРАВЛЯЕМ МИЛЫХ ДАМ!



8 Марта – один из самых любимых праздников в нашей стране. В этот день женщин благодарят, возносят и одаривают. Поздравления от руководителей размещены на стр. 2. Пусть весенняя атмосфера праздника, наполненная свежестью первых цветов, мужским вниманием, нежностью и улыбками, окружает женщин и в будни!



ЖЕНСКИЙ ОТДЫХ

Мир женщины должен быть наполнен гармонией, любовью, здоровьем собственным и близких людей, трудовыми успехами (как без них?), должны сбываться мечты и должно хватать сил на всё. А для этого нужен

полноценный отдых. Совпадают ли представления о женском отдыхе у мужчин и самих женщин? Наш праздничный опрос на стр. 4-5.

МОРЕ ЗОВЕТ...



Мы так устали от зимы и пандемии, поэтому наш традиционный фотокорреспондент посвящен теме летнего отпуска. Раскрываем итоги опроса: для женщин лучший отдых – море, солнце, пляж. Переходим на стр. 9 – и убеждаемся в этом!

ТЮЛЬПАНЫ ДЛЯ АВТОЛЕДИ

Сотрудники ГИБДД поздравили всех автоледи, которым посчастливилось проезжать мимо. Многие девушки сразу улыбались, увидев на дороге человека в форме и с тюльпанами – в этот день не было штрафов и проверок документов, а только поздравления и цветы! Стр. 6.





С 8 МАРТА

Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем!

В первые мартовские дни в наши сердца приходит весна и наступает светлый, теплый и жизнеутверждающий праздник – 8 Марта. Его история напоминает нам о времени, когда представительницы прекрасного пола уверенно шагнули за рамки своей традиционной роли в семье и обществе. Сегодня они участвуют в политических процессах и общественной деятельности, являются ответственными руководителями и отличными специалистами в самых разных сферах.

В Эвенкии живут очень талантливые, целеустремленные и очаровательные женщины. Вы – основа нашего благополучия! Достигая больших высот на рабочих местах, в то же время вы остаетесь хранительницами домашнего тепла, источником любви и добра, верной поддержкой для мужчин и детей, вдохновляющей на новые победы и достижения. Именно женщины наполняют истинным смыслом нашу жизнь.

Желаю вам любви, здоровья, семейного благополучия, успехов, душевной гармонии! Пусть весенняя атмосфера праздника, наполненная свежестью первых цветов, мужским вниманием, нежностью и улыбками, окружает вас и в будни. Будьте любимы и счастливы!

Е.Я. ВАСИЛЬЕВ,

полномочный представитель Губернатора Красноярского края в Эвенкии

Дорогие женщины Эвенкии!

Сердечно поздравляем вас с самым красивым и светлым весенним праздником – Днем 8 марта!

Природа щедро наделила вас несравненной красотой и жизненной мудростью, душевной теплотой и удивительной нежностью, а также чуткостью, преданностью и жизненной стойкостью.

Сегодня женщины не только хранительницы домашнего очага, верные жены и матери, но и успешные руководители, профессиональные сотрудники, общественные деятели. Вашей энергии можно позавидовать, ведь вы успеваете воспитывать детей, оберегать семейный очаг, трудиться в самых разных отраслях жизнедеятельности, при этом оставаясь молодыми и прекрасными.

В этот весенний праздничный день от всей души желаем вам крепкого здоровья, мира, душевной гармонии, семейного счастья, благополучия и любви. Оставайтесь и впредь такими же очаровательными, женственными, обаятельными и любимыми!

А.Е. АМОСОВ, В.М. ФАРУКШИН,
депутаты Заксобрания Красноярского края

Милые женщины!

Примите самые искренние поздравления с чудесным весенним праздником – Международным женским днем 8 марта!

Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарен счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

Желаем вам доброго здоровья, любви, поддержки близких.

Ю.И. САДОВИН,
исполняющий обязанности главы поселка Тура
Н.Г. ВЕРШИНИНА,
председатель Туринского поселкового Совета депутатов

Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с прекрасным весенним праздником – Международным женским днем!

Этот праздник – один из самых любимых в нашей стране. В этот день мы благодарим и превозносим женщин, которые дарят миру новую жизнь, хранят домашний очаг, воплощают красоту и любовь, теплоту и заботу!

Несмотря на сложности сегодняшней жизни, особенно на Севере, вы остаетесь красивыми и жизнерадостными. Благодарим вас за то, что наполняете нашу жизнь красотой и гармонией, создаете тепло и уют в доме, воспитываете детей, являетесь источником энергии и вдохновения, делаете окружающий мир добрее!

Милые женщины, вы - наши ангелы-хранители. Желаю вам сибирского здоровья, восточной мудрости, верной любви, семейного счастья, трудовых успехов и душевного комфорта! С праздником и наступающей весной!

О.О. ЯТИМОВ,
руководитель таджикской диаспоры
в Эвенкийском муниципальном районе

Дорогие женщины Эвенкии!

Поздравляем вас с прекрасным весенним праздником – Международным женским днем!

Март - это месяц, когда солнце становится ярче и теплее, даже у нас в Эвенкии. Неспроста именно в начале весны мы чествуем представительниц прекрасной половины человечества.

Милые женщины! Вы умело совмещаете обязанности хранительниц семейного очага с достижениями во всех сферах жизни общества, на всё находите время, оставаясь элегантными, обаятельными и нежными. Примите благодарность в этот праздничный день за трудолюбие и поддержку, понимание и мудрость, за способность делать мир добрее и радостнее.

Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых событий, а в душе всегда царит весна. Крепкого вам здоровья и благополучия, любви и уюта, профессиональных успехов и простого женского счастья!

А.Ю. ЧЕРКАСОВ,
Глава Эвенкийского муниципального района
В.И. КАРАМЗИН,
председатель Эвенкийского районного
Совета депутатов

Дорогие женщины Эвенкийского муниципального района!

Примите искренние и сердечные поздравления с Международным женским днем 8 марта!

Этот прекрасный праздник стал настоящим символом весны, с которым связаны надежды на лучшие перемены в жизни.

Меняются времена, но ценности, которые олицетворяет собой женщина - любовь, материнство, доброта, красота - остаются неизменными.

Ваши природная мудрость, выдержка и терпение несут с собой успокоение и надежду, а ваша настойчивость гарантирует успехи вам и вашим близким во многих делах.

Вы, работая во всех сферах жизнедеятельности района, не только успешно справляетесь со своими обязанностями, но и вносите в любое дело что-то новое, отвечающее тем задачам, которые стоят перед современным обществом.

Спасибо за то, что вы есть - любящие и любимые!

Пусть не тускнеет ваша красота, пусть исполняются все ваши мечты. Крепкого вам здоровья, семейного счастья, благополучия!

Е.А. СИЗИКОВ,
начальник Отдела МВД России
по Эвенкийскому району

Милые женщины!

Сердечно поздравляем вас с Международным женским днем 8 марта!

В этот день примите от нас самые теплые и нежные пожелания. Пусть ваша жизнь будет наполнена яркими впечатлениями, и всегда будет повод для улыбки, а радостное настроение, присущее этому весеннему празднику, не покинет вас весь год.

От всей души желаем вам крепкого здоровья и настоящего счастья, неиссякаемой энергии, творческих удач и душевной гармонии! Будьте всегда красивыми, восхитительными и любимыми!

Л.Л. РОЖДЕСТВЕНСКИЙ,
председатель Совета
ветеранов ЭМР





ЖИТЕЛИ ЭВЕНКИИ – ЗА ЧИСТОТУ И БЛАГОУСТРОЙСТВО

В правительстве Красноярского края подвели итоги конкурса на присуждение гранта Губернатора края «Жители - за чистоту и благоустройство». Краевая комиссия по подготовке предложений о распределении бюджетам муниципальных образований субсидий на финансирование мероприятий в рамках государственной краевой программы «Содействие развитию местного самоуправления» отобрала проекты-победители. Из них три проекта - эвенкийские на общую сумму 4 млн 350 тысяч рублей.

При оценке заявочных документов во внимание принимались следующие критерии отбора: доля граждан, на которых рассчитан проект после его реализации, от общего количества жителей населенного пункта; привлечение средств внебюджетных источников на реализацию проекта по благоустройству; деятельность органа МСУ, развивающего инициативы граждан и их общественную деятельность по благоустройству муниципальных образований; поддержка проекта общественными организациями; оценка эффективности проекта и пр.

При поддержке депутатов Заксобрания Красноярского края от Эвенкии А.Е. Амосова и В.М. Фарушкина победителями стали следующие эвенкийские проекты:

- «Мое счастливое детство», п. Тура. На реализацию проекта из края будет предоставлено 2,5 млн рублей, еще 76 тысяч рублей в качестве софинансирования выделит администрация п. Тура из местного бюджета. В рамках проекта предполагается расширить детскую площадку на территории микрорайона «Таежный», установить новые качественные игровые комплексы, а также малые архитектурные формы (скамейки, урны) и забор, препятствующий проникновению на детскую площадку безнадзорных животных;



- «Мини-парк «Атмосфера радости», с. Байкит. На реализацию этого проекта будет затрачено 1 млн 626 тысяч рублей, из них 1,5 млн рублей – краевая субсидия. Проект предполагает обустройство земельного участка, прилегающего к центральному стадиону по ул. Увачана. На территории мини-парка «Атмосфера радости» предполагается разместить детский спортивно-игровой комплекс с уличными тренажерами, скамейками, урнами, обустроить тротуары, высадить деревья и цветы;

- «Чистый лес», с. Ванавара. На реализацию проекта из края будет предоставлено 350 тысяч рублей, еще 143 тысячи рублей в качестве софинансирования выделит администрация с. Ванавара из местного бюджета. Проект «Чистый лес» предполагает сооружение на границе лесного массива, находящегося рядом со свалкой, защитного ограждения, которое будет препятствовать попаданию мусора в лес.

Добавим, начиная с 2007 по 2020 годы Эвенкия получила грантовую помощь на благоустройство на сумму около 80 млн рублей. В 2021 году грантовый конкурс «Жители - за чистоту и благоустройство» проводится уже в 15-й раз, его основная цель - содействие жителям края по приведению в надлежащее состояние фасадов домов, заборов, палисадников, придомовых территорий, тротуаров, улиц, скверов, парков, по посадке зеленых насаждений, разбивке клумб и уборке несанкционированных свалок. Губернаторский грант - это программа для развития инициативы самих жителей, их ответственности за среду обитания, в которой они живут.

Реализация эвенкийских проектов – победителей 2021 года начнется уже текущим летом.

Информационный отдел «ЭЖ»

CALL-ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ЖКХ

В Красноярском крае функционирует консультационно-правовой центр по вопросам жилищно-коммунального хозяйства (Call-центр). Консультационно-правовой центр создан для повышения правовой грамотности населения, а также для улучшения качества жилищно-коммунальных услуг в Красноярском крае.

Посредством деятельности Call-центра гражданам различной возрастной категории и социального статуса представлена возможность бесплатного консультирования на системной основе и, как следствие, повышения их информированности о правах и обязанностях в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Консультацию в Call-центре граждане региона могут получить следующими способами:

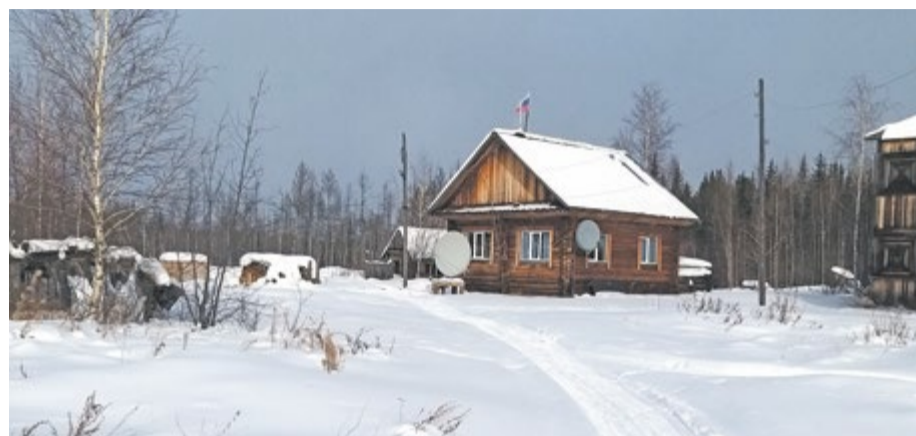
по телефону 8-800-333-7007 (бесплатный звонок для всех жителей края), время

работы операторов с 9.00 до 20.00 часов в будние дни;

через online-консультант и в рубрике «Вопрос-ответ» на сайте gkh24.ru.

Call-центр поможет гражданам полнее реализовать свои права и обязанности, а также разъяснить правовые аспекты качества предоставления коммунальных услуг, содержания общего имущества, управления многоквартирными домами, благоустройства и другие.

Администрация ЭМР



ОСКОБА ГОТОВИТСЯ К ЮБИЛЕЮ

Самый малонаселенный поселок Эвенкии – Оскоба – в этом году будет отмечать свое 120-летие. Праздничные мероприятия запланированы на август.

«Очень много дел предстоит сделать нам в течение этого года. Впервые за последние 15 лет в Оскобе наконец-то появится свой трактор. Индивидуальный предприниматель села завезет технику в ближайшее время. Благодаря этому мы сможем провести в поселке различные работы по благоустройству, – рассказывает глава п. Оскоба Елена Кутишенко. – Планируем обустроить смотровую площадку, рядом с которой разместим мемориал – памятник «Ветеранам Великой Отечественной войны». Сам обелиск уже приобретен и скоро будет доставлен в Оскобу».

В летний период в поселке будут обновлены деревянные тротуары (80 метров), реконструировано крыльцо в здании поселковой администрации, демонтированы два ветхих дома, обустроена противопожарная минерализованная полоса. Кроме этого, в Оскобе будет восстановлен общественный таксофон, позволяющий делать звонки

в любую точку мира.

«Непосредственно к праздничной дате готовим краеведческую справку об истории п. Оскоба, слайд-презентацию. Каждый посетивший администрацию села, сможет познакомиться с историческими сведениями. Непосредственно в праздничный день накроем стол на смотровой площадке – будет чай, торт. Возможно, пригласим с концертом выступить у нас самодеятельных артистов молодежного центра «Дюлэски», – сказала Е.В. Кутишенко.

Отметим, в настоящее время в п. Оскоба официально числятся 24 жителя, в том числе два несовершеннолетних ребенка. Но постоянно проживают в селе около 10 человек. В Оскобе всего две организации – администрация села и дизельная станция. Местные жители также трудятся в ООО «ТНГ-групп», которое базируется в 30 км от Оскобы.

Информационный отдел «ЭЖ»

СНИЛС НА НОВОРОЖДЕННЫХ – АВТОМАТИЧЕСКИ

Пенсионный фонд РФ автоматически оформляет СНИЛС на детей, родившихся после 15 июля 2020 года, и направляет его в личный кабинет мамы на портале Госуслуг.

После того, как новорожденного ребенка зарегистрируют в органах ЗАГС, сведения о государственной регистрации рождения автоматически передаются в ПФР. На их основании на ребенка открывается индивидуальный лицевой счет с постоянным страховым номером.

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) ребенка направляется в личный кабинет мамы на Едином портале государственных услуг (gosuslugi.ru). Этот электронный сервис доступен тем мамам, которые зарегистрированы на портале Госуслуг и имеют подтвержденную учетную запись.

Полученную информацию о СНИЛС ребенка родители достаточно записать или сохранить на мобильном устройстве и впоследствии сообщать при обращении за государственными или муниципальными услугами. Наличие бумажного документа, подтверждающего регистрацию ребенка в системе персонифицированного учета ПФР, не требуется.

Обращаем внимание, что уведомление о регистрации ребенка поступит при условии однозначного совпадения

анкетных данных мамы, указанных в личном кабинете портала Госуслуг, и данных, поступивших в ПФР из ЗАГС. Например, женщина поменяла фамилию, но не актуализировала данные на портале Госуслуг. В этом случае сведения о СНИЛС ребенка могут не отразиться в ее личном кабинете.

Родителям детей, родившихся до 15 июля 2020 года, для получения СНИЛС, как и раньше, необходимо обращаться в органы ПФР или МФЦ.

Для семей, которые усыновили детей, сохраняется прежний заявительный порядок оформления СНИЛС, поскольку необходимые сведения могут предоставить только сами усыновители.

Если мама новорожденного ребенка не получила в личном кабинете на портале Госуслуг информацию о его СНИЛС, консультацию по данному вопросу она может получить в любой клиентской службе Пенсионного фонда или по Единому многоканальному телефону Контакт-центра ОПФР по Красноярскому краю 8-800-600-04-18.

Пресс-служба ОПФР
по Красноярскому краю

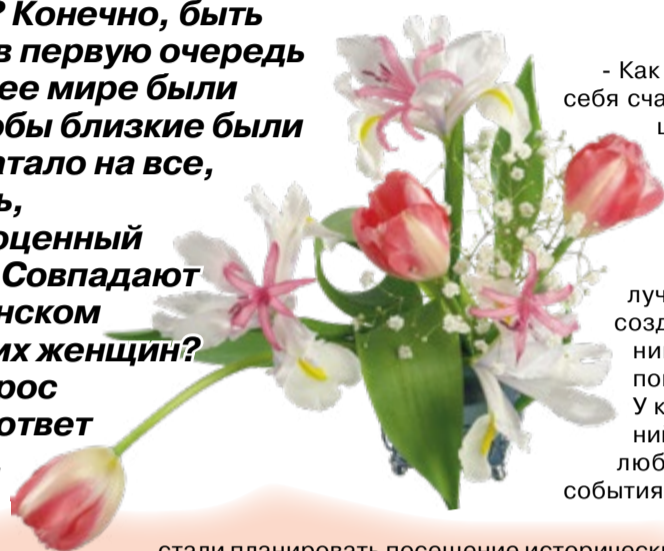


ПРАЗДНИЧНЫЙ ОПРОС

Как должна отдыхать женщина, чтобы быть счастливой и красивой?

Чего хочет женщина? Конечно, быть счастливой! Для этого в первую очередь каждой нужно, чтобы в ее мире были гармония и любовь, чтобы близкие были здоровы, чтобы сил хватало на все, чтобы мечты сбывались, а главное - нужен полноценный и качественный отдых. Совпадают ли представления о женском отдыхе у мужчин и самих женщин?

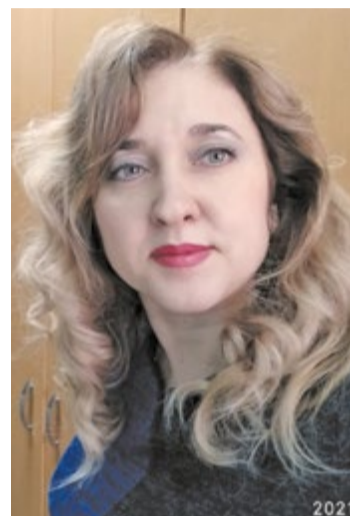
Наш праздничный опрос жителей Эвенкии дает ответ на этот важный вопрос.



Юлия СОЛОВЬЕВА, п. Тура:

- Как всякая женщина, наверное, я почувствую себя счастливой, если получу возможность хорошего отдыха, много солнца, цветов и исполнения желаний, которых у меня очень много. Хотя иногда нашим мечтам лучше не исполняться, им нужно дать время на проверку истинности.

Когда-то я мечтала окончить школу, получить высшее образование, иметь дом и создать семью. Эта сбылось, но ведь мечты никогда не заканчиваются. Человек живет, пока мечтает, а помечтать всегда есть о чем. У каждой из нас есть список заветных желаний. И среди них обязательно хороший отдых, любовь и внимание близких, наполненная событиями интересная жизнь, новые впечатления!



Татьяна КЛЮЕВА, п. Тура:



- Каждый год я жду новых и незабываемых ощущений от отдыха, так как за учебный год очень устаю. Мне просто необходимо восстанавливать свои силы. Что может быть лучше всего летом? Конечно же, только путешествия. Моя семья уже 15 лет проводит лето в походах. Любовь к посещению интересных уголков нашей страны мне привил муж. Мы

стали планировать посещение исторических мест и ежегодно стараемся придерживаться этой традиции. Я люблю походы в горы, где очень красивая природа и свежий воздух. Рада, что побывала на Кавказе, в горах Крыма, Уральских горах. Так как всегда путешествую с дочкой и сыном, стараюсь побывать и на морском побережье, ведь у детей каникулы. Поэтому каждое лето мы проводим в нескольких местах. Конечно, бывает так, что отпуск проводим не как задумали, но мы не сидим на месте, находим интересные места в Красноярском крае и - вперед! Главное, чтобы весело и с пользой для своего здоровья.

Этим летом мы всей семьей планируем отдыхать в горах Абхазии. Эту страну души мы уже посещали, но желание побывать в ее загадочных, красивейших местах очень велико. Уже построили маршрут, включающий отдых на берегу, затем отдых высоко в горах и обязательно посещение исторических мест. Я с нетерпением жду волшебного времени отпуска и стараюсь основательно подготовиться к очередному путешествию.



Анна ХОЛИКОВА, п. Тура:

- Женщины - такие создания, на которых мир вокруг держится. Они всегда пытаются объять необъятное и успеть все. Единственное, что им действительно нужно - как следует отдохнуть.

Прежде всего, необходима смена обстановки, что способствует усилению положительных эмоций. На мой взгляд, в отпуск женщине нужно ехать туда, где имеются комфортные условия проживания, красивая природа и интересные места для путешествий. Важно, чтобы не надоело просто валяться на пляже. Конечно, для счастья необходимо также проводить качественно время со своими близкими и хоть иногда делать то, что действительно нравится!



Евгения ГОРБУНОВА, п. Тура:

- Я работаю в школе-интернате педагогом дополнительного образования. Все свободное время провожу со своими детьми, которых у меня трое. Стараюсь заниматься с ними интересными и полезными делами, прививаю любовь к традициям моего народа. Прошлым летом я запланировала поездку с детьми в Эконду. Замечательно, что это совпало с моей любимой работой, так как основная группа моих воспитанников родилась и выросла в Эконде. Увидеть этот поселок - моя

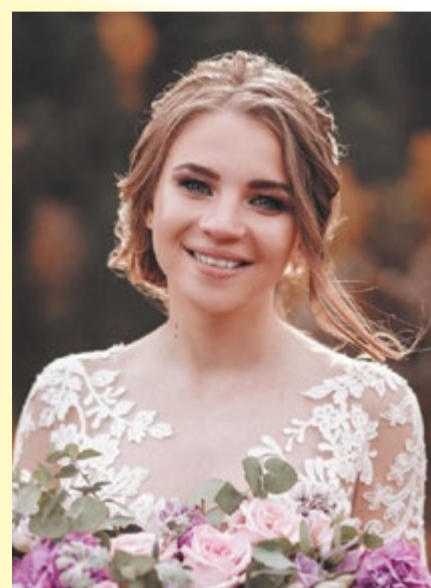
давняя мечта. История, традиции и обычаи родного народа манят, очаровывают и притягивают. И вот долгожданный отпуск! Все лето мы провели в Эконде, где для родителей и детей были организованы мастер-классы и совместные занятия. Все были в восторге. Передаю благодарность жителям поселка за теплый прием.

На нашей планете столько необычайно красивых уголков и мест, но самое лучшее место на планете - Эвенкия. И вот снова скоро лето. Я предвижу и предвкушаю массу впечатлений и эмоций, и точно уже знаю, что проведу отпуск на родной земле. Ведь мне еще столько предстоит увидеть и услышать. Я уверена, что наши мечты превратятся в цели, а цели в дела!



Мария ДЬЯЧКОВА, с. Байкит:

- Женщин, желающих отдохнуть вдали от родного дома - хоть отбавляй! В силу отсутствия различных возможностей, обстоятельств в нашей жизни не всегда получается так, как хотелось бы. Идеальный отдых для женщины должен быть разным, но обязательным требованием. В отличие от мужчин лучший отдых для женщины - это всегда экзотика, что-то необычное. Женщина сама выбирает любой вариант отдыха: отправиться в теплые страны, понежиться в окружении пальм и погреться на солнце, сходить на спа-процедуры, на концерт любимой группы. Можно весело и зажигательно провести время с семьей, подругами или друзьями. Просто устроить релакс - этому способствуют природа, салоны красоты, массаж, сауна. Результат такого отдыха для женщин - не только отличное настроение, но и неувядающая красота, прилив энергии, сил, вдохновение, позитив, радостные эмоции!



Наталья МИХАЙЛОВА, с. Ванавара:

- Конечно, настоящий отдых для нас, северян, невозможен без солнца и моря! Чтобы почувствовать себя счастливой и реально стать красивой, нужно обязательно побыть у моря как можно дольше, чтобы даже устать от него. В моем понимании хороший отдых - это много солнца, много моря, много чудесных фруктов, яркие краски вокруг, близкие люди рядом и полное отсутствие каких-либо обязанностей, в том числе профессиональных. Нужно просто погрузиться в нирвану отдыха! И тогда появятся в будущем силы на работу и заботы.



ПРАЗДНИЧНЫЙ ОПРОС



Яков Дьячков,
с. Байкит:

- Женщина многогранна и загадочна, она имеет женские качества: мягкость, понимание, доброту, ласку, сочувствие и любовь, которые по жизни разделяет с нами, мужчинами. Мы должны это ценить, должны уступать, подставлять свое мужское плечо в трудный момент, чтобы женщина чувствовала себя,

как за каменной стеной. Они верят в своего мужчину, вдохновляют и мотивируют нас на новые свершения. Эти хрупкие, нежные, милые, красивые создания всегда полны энергии, сил, при том, что они взваливают на себя много проблем, домашние заботы и хлопоты, работу. От всей жизненной рутины отдыхать женщинам важно и нужно! Это обязательная часть жизни, которая позволяет расслабиться. Женщина во время отдыха должна получать удовольствие, зарядиться энергией и позитивом. Хорошо выспаться, насладиться развлечениями: сходить в салон красоты, устроить шопинг, оторваться в компании подруг, отдохнуть на море. Идеальный отдых для наших любимых, замечательных, неповторимых дам - это подарить по горящему туру путевку за границу!



Александр МУХОМЕДЗЯНОВ,
п. Тура:

- Для женщины очень важно уметь расслабляться totally, продолжая жить в своем ритме. Тогда она всегда будет наполнена энергией, жизнерадостна и довольна, даже несмотря на мелкие неприятности и жиз-

ненные сложности.

Шустрые трудовые будни женщины очень угнетают ее. Она становится раздражительной или вовсе плаксивой. Чтобы такого не было, хотя бы раз в месяц она должна быть предоставлена сама себе. Поставить за правило ничего не делать в определенные выходные. А уж в отпуске можно будет восполнить пробелы. Конечно, лучше уехать туда, где тепло и есть море, а то за весь год проживания на Севере наши девушки и вовсе промерзают. Ну, а уже на месте отдохнуть по полной программе: успеть сходить в салон красоты, поваляться на горячем песке и накопаться от души.

И если вдруг вашей женщине необходимо побыть одной, предоставьте ей эту возможность, хотя бы иногда. Ей это по-настоящему необходимо - личное пространство. Поверьте, она вам будет очень благодарна!



Евгений БАДМАЕВ,
п. Тура:

- Что обычно подразумевают люди под словом отдых? Чаще всего это время, которое мы тратим, чтобы восстановить умственные и физические силы, прийти к душевному равновесию, для дальнейшей работы, выполнения задуманных планов и поставленных целей. Время отдыха везде у девушек разное, они отдыхают ежедневно после рабочего дня, отдыхают еженедельно после рабочей недели и отдыхают ежегодно

в отпуске. Чередование работы и отдыха, напряжения и расслабления, являются естественным жизненным циклом человека. Кто и как предпочитает отдыхать в свои законные дни отдыха, зависит от самой девушки: кто-то любит пассивный отдых, кто-то - активный, а кому-то интересен экстремальный отдых.

У каждой девушки свои предпочтения для ежедневного и еженедельного отдыха: кому-то нравится читать книги, кому-то просмотр фильма, кто-то вяжет, а кто-то любит активный отдых, но обязательным атрибутом в любые дни отдыха должен быть здоровый сон, который лучше восстанавливает потраченные за день силы, способствует настройке нормальных физиологических процессов в организме и разгружает эмоциональную сферу. Недаром ведь говорят - «Утро вечера мудренее». А находясь в ежегодном отпуске, мне кажется, любая девушка желает заняться шопингом, посвятить себя «дню красоты» и отдохнуть на море.



Виктор ПАНОВ, с. Ванавара:

- Моя самая дорогая женщина - жена Любаша. Чтобы она почувствовала себя счастливой и красивой, нужен, конечно, отпуск и отдых. Она обожает цветы, дома все ими заставлено. От воды ее не оттянешь даже здесь летом, так она любит плавать. И фрукты любит очень. Так что может сделать ее счастливой? Конечно, поездка к морю! Ездит часто вместе с детьми и внуками. Там и цветы, и фрукты, и вода - все, что она так любит! Пользуясь случаем поздравляю всех женщин Эвенкии с 8 Марта! Тепла им и здоровья!

Иван НАУМКИН, п. Тура:

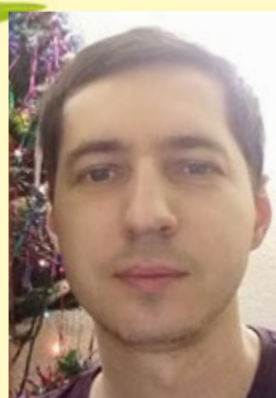


- Вопрос восстановления женских сил после трудовых будней всегда остро стоит перед всеми. Не только перед женщиной, но и перед мужчиной, который находится рядом с ней. Бесспорно, отдых зависит от того, сколько же денег ты успел заработать.

Но, я думаю, дело совсем не в этом. Вы можете потратить кучу денег на дорогие отели далеко за границей, а вернувшись домой, она скажет: «Что-то я устала...». Поинтересовавшись в интернет-источниках и непосредственно у девушек, я пришел к выводу, что лучший отдых для женщины - это вообще ничего не делать и никуда не ездить. Природа женщины, как оказалось, пассивная, и она набирает силы в тишине и даже бездействии. А мужская сила - наоборот, растет от деятельности, поэтому активный отдых очень благоприятен для мужчин. Вот так бывает.

Поэтому, если ваша возлюбленная очень устала, просто оставьте ее в покое. Заберите детей, если они имеются, и просто уезжайте куда-нибудь на некоторое время, пусть женщина наберется сил.

Евгений ПОЛИЩУК, п. Тура:



- Женщина должна отдыхать полноценно не только физически, но и морально. Если говорить об отпуске или выходных, в первую очередь ей нужно хорошо выспаться и отвлечься от трудовых будней и бытовой рутины. Лучше всего уехать к солнцу: море и пляж созданы для женщин. Еще лучше, если рядом будут любимые муж и дети. И вообще, отлично, если у женщины будет достаточно средств для покупок и приятного времяпрепровождения. И тогда она будет счастлива!





ЖЕНЩИНАМ ОТ ПОЛИЦИИ

Поздравили многодетных мам

Многодетные женщины из Туры получили подарки в честь 8 Марта. Приятный поздравительный рейд провели сотрудники Отдела МВД России по Эвенкийскому району.

Вместе с полицейскими в многодетные семьи отправились председатель Общественного Совета при ОМВД С.В. Максимова и член Общественного Совета, председатель Совета ветеранов ЭМР Л.Л. Рождественский.

В качестве подарка многодетные мамы Анастасия Вячеславовна Васильева и Надежда Николаевна Инёшина (у каждой

пятеро детей) получили весенние тюльпаны, детские вещи и игрушки, сладости.

Женщин поблагодарили за их вклад в демографию района и воспитание молодого поколения. Пожелали семьям благополучия, здоровья, счастливых и радостных событий.

В свою очередь, многодетные мамы рассказали о последних успехах своих детей

и о проблемах, с которыми сталкиваются в быту.

Редакция газеты «Эвенкийская жизнь» присоединяется ко всем поздравлениям, которые звучат в адрес мам в эти дни. Пусть их нелегкий труд истории возвращается многие годы!



Тюльпаны для автоледи

В последний будний день перед женским праздником сотрудники Эвенкийской ГИБДД поздравили всех автоледи, которым посчастливилось проезжать мимо.

Инспекторы районного центра останавливали машины, в которых за рулем сидели женщины, вручали им цветы и произносили поздравления.

Такие знаки внимания от блюстителей порядка на дороге эвенкийским женщинам уже не в новинку. «Цветы для автоледи» - каждый год

инспекторы стараются провести такую акцию и украсить праздничный день для представительниц слабого пола тюльпанами. Многие девушки сразу улыбались, останавливаясь по приглашению человека в форме и с жезлом - в этот день они не ожидают штрафов и проверок с пристрастием.



«Берегите себя и будьте бдительными!»

С таким посылом обратились к женщинам сотрудники полиции накануне Международного женского дня. Они провели акцию, направленную на то, чтобы уберечь жительниц Эвенкии от мошенников.



Полицейские на улице обращались к представительницам прекрасного пола с поздравлениями, дарили цветы... А кроме этого, предлагали им буклеты с полезной информацией.

В наглядных материалах женщинам напоминали о том, как не стать жертвами мошенников, которые орудуют в интернете и представляются банковскими служащими, потенциальными

женихами, покупателями или продавцами нужных вещей, друзьями, у которых внезапно заболели дети и так далее. В любых ситуациях нужно сохранять бдительность.

Наталья КОВАЛЬЧУК
Фото А. Перфиловой



АКЦИЯ

Диктант на языках коренных малочисленных народов Севера

...Язык эвенков! Голос твой высокий
По жизни помогает мне идти.
И я живу в трудах, зарубки – строки
На память, оставляя по пути...

Н.К. Оёгир

Накануне Международного дня родного языка, который отмечается 20 февраля, библиотеки Эвенкийской ЦБС - Центральная библиотека п. Тура и библиотека-филиал п. Чиринда - приняли участие в диктанте на языках коренных малочисленных народов Севера.

Организатором проекта ГКУ Республики Саха (Якутия) «Национальная библиотека Республики Саха (Якутия)» совместно с партнерами проекта (Институтом гуманитарных исследований и проблем малочисленных народов Севера СО РАН; Ассоциацией коренных малочисленных народов Севера РС (Я) были подготовлены тексты для диктантов на эвенском, эвенкийском, юкагирском (тундренном), юкагирском (лесном), чукотском, долганском языках.

В Туре и Чиринде участникам акции было предложено написать диктант по заранее заготовленному тексту на эвенкийском языке «Дэгил энунтын» Е.П. Лебедевой, состоящему из 100 слов. Проверить свои лингвистические знания решились более 30 человек. Участие в диктанте было анонимным. Все участники получили идентификационные номера, по которым смогут узнать свои результаты на площадке библиотеки-со-организатора.

Среди участников диктанта были сотрудники администрации Эвенкийского

муниципального района, воспитатели Чириндинской начальной школы-детского сада им. Н.К. Оёгира, Эвенкийского краеведческого музея, Эвенкийской районной детской школы искусств, Центра народного творчества, а также жители п. Тура и п. Чиринда.

Диктант оценивался по 100-балльной шкале. Наивысшая оценка диктанта составила 98 баллов. Диктором диктанта выступила работница МБУК «Эвенкийский краеведческий музей» Гульнара Кимовна Лапуко, проверяющим диктанта - директор МКУ «Эвенкийский архив» Галина Валентиновна Султанова.

По результатам диктанта все участники акции получили сертификаты об участии. Соорганизаторы акции получили благодарственные письма. После вручения сертификатов к Международному дню родного языка Зарина Пирова, учащаяся Туринской средней школы, прочитала стихотворение Николая Оёгира о родном языке «Илкэн».

Со своим музыкальным номером



выступил преподаватель Эвенкийской районной детской школы искусств Евгений Мохов. Далее учащиеся 1 класса Туринской средней школы под руководством Ольги Викторовны Алексеевой показали на эвенкийском языке сценки Н.К. Оёгира «Лось и олень», сказку «Репка», были прочитаны стихи по книгам З.Н. Пикуновой «Никакарду». В завершение Международного дня родного

языка впервые в библиотеке прошло представление кукольного театра на основе эвенкийской легенды «Почему бывает эхо», подготовленное библиотекарем Ириной Павловной Коневой.

МБУК «Эвенкийская централизованная библиотечная система»



10+

7 марта

начало: **14-00**

конкурс

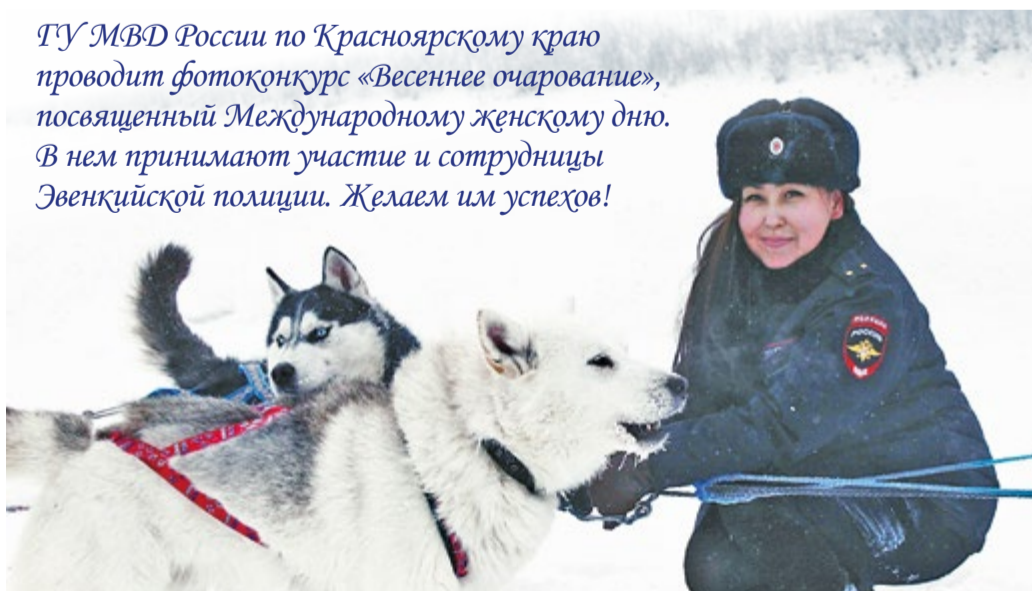
Журиночка-2021

цена билета: 150 рублей

количество билетов ограничено!

телефон для справок: 31-385

ГУ МВД России по Красноярскому краю проводит фотоконкурс «Весеннее очарование», посвященный Международному женскому дню. В нем принимают участие и сотрудницы Эвенкийской полиции. Желаем им успехов!





Логика или стратегия?

Под согревающими лучами солнца приближающейся весны в селе Ванавара состоялся турнир по шахматам, игры проходили в актовом зале молодежного центра «Дюлэски».

По результатам жеребьевки игроки распределились на пары, и начались игры «на вылет».

Интеллектуальные состязания открыли Роман Ёлкин и Фёдор Абросимов. Партия продлилась около 20 минут и закончилась в пользу Романа, хотя у Фёдора были очень хорошие шансы на победу, но он увлекся постановкой на доску «третьего ферзя» и потерпел поражение.

Второй матч состоялся между Дмитрием Бальмонтом и Алексеем Увачаном. Напряжение было настолько сильным, что до конца партии игроки не промолвили и слова. Удача оказалась на стороне Алексея, и он прошел в следующий круг.



Интересным и долгим поединком стала встреча между Евгением Анниковым и Сергеем Макаровым, которая проходила около часа. Ладья одним ходом решила исход встречи в пользу Евгения, который прошел в финал автоматически, из-за неявки двух игроков.

За выход в финал с другой стороны турнирной сетки сражались на доске Алексей Увачан и Роман Ёлкин. Алексей оказался более подготовленным и, поставив уверенный мат, попал в финал турнира.

Итак, подошло время последних игр: Роман Ёлкин и Сергей Макаров сошлись в игре за бронзу. В этот раз тактика «рубилора» принесла Роману победу в борьбе за 3-е место.

Финал получился долгим и интригующим, ведь сошлись два лучших игрока турнира - Евгений Анников и Алексей Увачан. В этот раз беспроблемная серия Алексея закончилась, Евгений оказался на «коне», завоевав уверенно 1-е место в турнире.

Итак, места распределились следующим образом: 3-е место

– Роман Ёлкин, 2-е место – Алексей Увачан, 1-е место – Евгений Анников. Призеры были награждены грамотами, медалями, сертификатами в сеть магазинов «Дилена», а также кружками и магнитами от партнеров события @ evenkia_zozh_federation («Федерация ЗОЖ»).

Поздравляем участников турнира по шахматам, будьте здоровы физически и, конечно же, интеллектуально!

Сергей МАКАРОВ,
специалист по работе
с молодежью
МЦ «Дюлэски»



Читаем книги Нины Павловой

Библиотека-филиал п. Суринда МБУК «Байкитская централизованная библиотечная система» приняла участие в V Межрегиональной акции «Читаем книги Нины Павловой», организатором которой является МБУК «Межпоселенческая центральная библиотека» Красносулинского района.

Акция проводилась с целью популяризации творчества ученого-биолога, детской писательницы Нины Михайловны Павловой в рамках Года науки и технологий. У Нины Михайловны было хобби, которое позже переросло в одну профессию. Она училась у Виталия Бианки искусству писать книги о природе, сочиняла сказки и рассказы для детей, которые печатались в знаменитой «Лесной газете»

Виталия Бианки, а также в журналах «Мурзилка» и «Пионер».

С помощью презентации библиотечка п. Суринда Оксана Эгоф познакомила учащихся 1-2 классов с биографией автора. В ходе мероприятия ребята прочитали рассказы Нины Павловой о дружбе, взаимовыручке белочки и зайчика в сказке «Зимняя пирושка», «На машине», вместе проанализировали и обсудили прочитанное. Громкие чтения

прошли на позитивной ноте, дети получили массу радостных эмоций и улыбок.

Очень приятно, что суриндинские ребята посещают библиотеку, принимают активное участие в литературных мероприятиях.

Ольга САФИНА,
методист МБУК «Байкит-
ская централизованная
библиотечная система»





Море зовет...





АЯ ПРОЕКТ

Эне – тар куту

Тыргани дяпки эктэнгирэ – тар эчэ туммэкэн тыргани биси. Гетыкинду кэргэнду эниду анивурва хутэлин аниливкил. Тар: онёвур, идэгэл бингкил. Биси таргачир кунгакар, нгиду энтылтын ачир. Нунгарватын кунгакадыду гулэду иргичимнил иргитчэнгкил. Эне ачин бисикин, куту ачин бингки, сэвдепчу ачин бингки. Таргачинма кунгаканмэ кэргэндулэви гами, си нунгандун кутуен буденгэс, мэнэкэн – дэ кутучи одянгас, кунгакан синэ сомамат аявулдянган.



**САВЕЛИЙ,
НАДАН АННГАНИЛИН**

Женя активнай, богима бэеткэн. Илэмэн, химамамэт кунгакарнун, сагдылнун илэлнун салдыдянги. Гиркилнунми аямамат эвиденги, нунганман гил кунгакар аяврэ, нунгандун нэкунин Саша, акинин Никита биси. Женя нэкуннунми аямамат эвиденги, гиркилэнденги. Бэеткэн аят алагувкитту алагувдяран. Хавалкира, иргичимнил гуннэвэтын аямамат долчачинги.



ЖЕНЯ, НАДАН АННГАНИЛИН

Женя активнай, бэркэ бэеткэн. Илэмэн, кунгакарнун эвиденги, гиркилэнденги. Кэтэвэ нэкуннунми Сашанун эвиденги, акинми Никитава сот аяврэн. Аямамат алагувкитту алагувдяран. Иргичимнилнун гиркилэнденги.

Газета «Эвэды ин» редакциян ЭМР образованийен управлениенунин опекауну гулэсэгду Ванаварэду умунду бинэл («Ванаварэдыл улгурил») проектава «Кунгакадыва инмэ хунгтунгкэл» одяра. Нунгандун гунмувдерэн, Эвенкияду индерил илэл ангадякарнун кунгакарнун Ванаварэдыдук кунгакадыдук гулэдук салдыдядатын, иргингэлвэ мэрдүлэвэр гадядатын.

Кунгакарвэ гадавэл элэ конгконгноколлу, эмэнгнэкэллу:

- КГКОУ «Ванаварэды кунгакады гулэ» хэгдыгун Ольга Вадимовна Ручковская, тел. 8 – (39177) – 31043, е – mail: detdom – director@vanavara.evenkya. ru
- КГКОУ «Ванаварэды кунгакады гулэ» социальнэин алагумнин Оксана Леонидовна Крючкова, тел. 8 (391-77031-338
- ЭМР образование управлениен опека тадук попечительство хэгдыгун Василия Сергеевна Евтушенко, тел. 8 (39170) 31- 463,
- e – mail: EvtushenkoVS@tura.kras – k.ru

**Евдокия СИЛКИНА
эвэдыт дукуран**

**АРТЁМ, ИЛАН
АННГАНИЛИН**

Артем, аяври, ая, дулумнукан, хивиндяри бэеткэн. Упкатнун кунгакарнун аямамат адытанэлди эвирди эвиденги. Кунгакарнун, сагдылнун илэлнун гиркилэндэдэви аяврэн. Нгимнгакарвэ долчатчадави аяврэн, мультфильмалва ичэтчэнги.



**КСЕНИЯ,
НЮНГУН АННГАНИЛИН**

Ксюша туксактадядави аяврэн. Нунган аяври асаткан. Онёдедэви, унгкэдедэви, аппликациялва одядави аяврэн. Сагдылнун элэмэ, сагдылва уважайденги. Дялнунми гиркилэнденги, адытанэлди эвивурди эвиденги. Ая бэлэмни иргичимнилду бисин. Ксениянун кунгакадыду гулэду нэкунин Ярослава тадук акинин Оксана индерэ.



ЯРОСЛАВА, ДЯПКУН АННГАНИЛИН

Ая, хавалкирамама, инемун асаткан. Элэнилвэ аямамат одянки. Аят – да алагувкитту алагувдяран. Онедедэви, унгкэдедэви, аппликациялва одядави аяврэн. Сагдылнун улгучэмэтчэдэви аяврэн, аямамат нунгарватын долчачинги. Упкатнун кунгакарнун гиркилэнденги. Туги – дэ кунгакадыду гулэду нэкунин Ксения тадук акинин Оксана нунганнунин индерэ.



Эвэды турэрүк

Эчэ туммэкэн – не просто	Унгкэдедэви – лепить
Гетыкинду – в каждой	Аяври асаткан – ласковая девочка
Эне ачин бисикин – без мамы	Элэмэ – общительная
Богима – подвижный	«Ванаварэдыл улгурил» - «Ванаварские вести»
Илэмэн – общительный	«Кунгакадыва инмэ хунгтунгкэл»
Нэкунин – младший брат	- «Измени детскую жизнь»
Акинин – старший брат	Ангадякарнун – с сиротами
Аяври – ласковый	Иргингэл – усыновление
Ая – добрый	Конгконгноколлу – звоните
Дулумну – спокойный	Эмэнгнэкэллу – обращайтесь
Хивиндяри – заботливый	



ЛИСТАЯ ПОДШИВКИ «ЭЖ»

Славные женщины советской Эвенкии

**Женским заботливым
рукам по силам задачи любой
важности и сложности.
Сегодняшним светлым
днем эвенкийцы обязаны
многим и многим женщинам,
внесшим огромный вклад в
экономическое, социальное,
культурное развитие округа.
Об этом писала наша газета
в советское время накануне
праздника 8 Марта. Предлагаем
зарисовки о замечательных
труженицах-северянках.**

РОДОМ ИЗ МУТОРАЯ

Родилась она в таежном поселке Муторай, на берегу живописной речушки Чуня. Здесь прошло ее детство, отсюда уехала учиться в Ванаварскую среднюю школу, потом закончила Красноярский педагогический институт и вернулась преподавателем химии в родную школу. А вскоре ее назначили директором очно-заочной вечерней школы.

Забот и хлопот у Марии Михайловны Конор немало: комплектность школы, успеваемость учащихся, посещаемость, выполнение плана всеобуча. И здесь она неутомима – нередко выступает на сессиях районного Совета народных депутатов, рассказывая о значении образования в жизни современного молодого человека, о тех, кто успешно закончил вечернюю среднюю школу и замечательно трудится в различных отраслях народного хозяйства района. Мария Михайловна – активный пропагандист просвещения, выступает на страницах окружной газеты «Советская Эвенкия», по местному радиовещанию, она – член районного женского совета. Многие ее ученики давно на руководящей работе, многие продолжают учиться в институтах, техникумах, и это – результат ее труда, главное в ее жизни. К ней идут люди за советом, делятся с ней горестями и радостью, есть у нее особый магнетизм, притягивающий людей, не случайно многие называют ее ласково – Машенька. Такой уж характер у Марии Михайловны – все ее волнует, до всякого есть дело, а это, естественно, находит отклик в сердцах всех, кто с ней общается.

**Н. АНТОНОВ
1978 год**



Среди победителей окружного соревнования коллективов молочно-товарных ферм на втором месте – коллектив фермы Туринского отделения совхоза «Нидымский». Он справился с планом по производству молока на 114,5 процента. Надой молока на фуражную корову здесь составил 3689 килограммов. Немало труда в этом успехе лучшей доярки округа Любови Ильиничны Наследниковой. Ее имя занесено на окружную Доску почета.

**На снимке (слева направо):
Л.И. Наследникова и заведующая
фермой Т.Э. Высокос
1987 год**



Комсомолка Зоя Власова недавно окончила Ванаварскую среднюю школу и пришла работать в местный Дом быта. Она старательно осваивает свою профессию – мастера по пошиву верхней женской одежды. А это непростое дело. Нужно уметь вместе с элегантностью современной одежды сохранить и ее основное качество для женщин-северянок – защиту от наших морозов.

1975 год



Дочь экондинских охотников и оленеводов Галина Ивановна Хутокогир – врач-фтизиопедиатр – за два года работы проявила себя как умелый специалист, чуткий товарищ и активная общественница. Она избрана депутатом Илимпейского районного Совета, возглавляет комиссию по здравоохранению и социальному обеспечению, с прошлого года является членом партии.

**На снимке:
Г.И. Хутокогир на приеме
1978 год**

ЗНАТНАЯ ОХОТНИЦА

Об Ольге Трофимовне Павловой уже писали, рассказывали по радио. Ее портрет украшает галерею передовиков – она известный в округе человек, неоднократный гвардеец пушного промысла, депутат окружного Совета. О ней говорят: отважная охотница. Но сколько раз я ни встречаюсь с этой женщиной, никак не могу представить ее в тайге, да еще отважной, хотя знаю, что там ей приходится делать всякую мужскую работу, ловить маутом ездовых оленей, промышлять зверей. У нее доброе, располагающее лицо, неторопливая, можно сказать, даже медлительная походка, сама маленькая, где уж ей быть победителем в схватке с хозяином тайги – амиканом. Но это так, вся ее жизнь прошла в тайге, всякое бывало, и Ольга Трофимовна выходила из них с честью.

С молодых лет Ольга Трофимовна стала охотницей. Другие



женщины в чумах домовничали, а она брала ружье и шла в лес. Увлечлась этим делом и теперь для нее охота – ее работа.

- В тайге глаза надо иметь, - рассказывает она, - смотри лучше, запоминай, тогда охота и жизнь в тайге будут не в тягость. Меня вот иной раз вызывают в Байкит либо в Туру, пробуду там неделю и уже места себе не нахожу. Не могу там жить...

Много дел в тайге у Ольги Трофимовны. Но она никогда, как сама выразилась, не забывает иголку. Искусная она рукодельница. Все, что есть в чуме – унты, парки, зипуны, кумаланы – сделано своими руками, добротно и аккуратно. Она и гостей встретила в Полигусе, прибывших на вручение переходящего Красного знамени совхозу в национальном костюме. Руку мастерицы можно узнать. У нее свой почерк. Бисер к бисеру, лоскутки черной материи перемежаются с красным и белым цветом, отчего зипун выглядит особо ярким и нарядным. Она шагает вдоль улицы поселка, и невольно обращаешь на нее внимание. А вечером на торжественном собрании эта славная охотница под одобрительные аплодисменты взяла новые повышенные социалистические обязательства: сдать в год 60-летия Великого Октября пушнины на 1700 рублей.

Вот такая она, Ольга Трофимовна Павлова, знатная охотница, добрая, приветливая женщина.

**А. НЕМТУШКИН
1977 год**

Лидия Георгиевна Захряпина более двадцати лет добросовестно трудится в Тунгусско-Чунском рыбокоопе, по праву считается одним из лучших продавцов в районе. За свой труд не раз награждалась почетными грамотами своего коллектива, занесена на районную Доску почета. Лидия Георгиевна – депутат районного Совета депутатов трудящихся.

**Н. ДЕДЮХИН
1976 год**



Четвертый год работает в Туринской средней школе Лилия Юрьевна Серебренникова. Сейчас она учит самых маленьких – первоклассников.

- Мое стремление – научить своих воспитанников уважать друг друга, - говорит Лилия Юрьевна. - С этого, думаю, много начинается: уважение и любовь к другим людям, к обществу, к Родине.

В этом благородном стремлении вся сущность молодой учительницы: ее характер, отношение к работе, а главное – ее беспредельная любовь к своим малышам. Комсомолка не только учит и воспитывает детей, у нее много забот и в общественной жизни школы, комсомольской организации. Она – кандидат в члены райкома ВЛКСМ и член бюро комсомольской организации учителей.

**В. ГРОШЕВ
1987 год**



Полосу подготовила Елена ЛЕЛИС



ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТИКИ

На плечах женщины лежит невероятное количество забот о семье, о детях и доме, о работе, но на то она и женщина, что никогда не забывает также о своей внешности и красоте. Чтобы быть самой-самой, женщины стойко выдерживают различные диеты и занимаются фитнесом. С некоторыми женскими секретами мы вас познакомим.

Тройка лучших диет мира

Чтобы ответить на женский вопрос «Что есть, чтобы похудеть и при этом хорошо себя чувствовать?», ученые проанализировали самые модные диеты 2020 года.

СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ – ПЕРВОЕ МЕСТО

По мнению экспертов, средиземноморская диета не зря включена в список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО. Она имеет научно доказанную эффективность как рацион, помогающий жить долго, сохранять физическое и

интеллектуальное здоровье, поддерживать оптимальный вес. Стать лучшей этой диете помогли высокие оценки в различных рейтингах. Врачи поставили ее на первое место в списках «Лучшая диета для сердечно-сосудистой системы», «Диета, которую проще всего соблюдать», «Лучшая диета для диабетиков». Правда, среди рационов, которые гарантируют быструю потерю веса, средиземноморская диета заняла лишь 17-е место. По мнению экспертов, при созданном дефиците калорий эффективное снижение веса возможно и на этом комфортном и разнообразном плане питания.

Суть средиземноморской диеты вовсе не в том, чтобы залить все продукты оливковым маслом. Главные ее принципы в употреблении медленных углеводов (пасты, хлеба, злаков и каш) как основы рациона в каждый прием пищи и ежедневное употребление овощей, фруктов и бобовых. Средиземноморская диета

подразумевает очень много растительных продуктов и мало - животных. Чем кра-сочнее и разнообразнее ваши салаты и гарниры, тем лучше. Кисломолочные продукты, красное вино и оливковое масло также можно есть каждый день, но небольшими порциями: для сыра и йогурта это примерно 50 - 150 грамм, для вина - 150 мл, для оливкового масла - 2 ст. л., включая то, что используется при жарке. Яйца, рыба и морепродукты, птица и сладости встречаются в меню не чаще трех раз в неделю. Мясо - редкий гость на столе. Как правило, красное мясо (баранину, свинину, говядину) деревенские жители Средиземноморья едят раз в неделю или вообще раз в месяц.

Отдельно нужно сказать про два самых важных ингредиента средиземноморского долголетия. Это ежедневная умеренная физическая активность и бурная социальная жизнь. Прогулки до и после еды, работа в доме и саду,

игры с детьми и животными - то, что обеспечивает хорошую физическую форму.

DASH-ДИЕТА

Вторую строчку в рейтинге лучших диет в мире заняла DASH – система питания, разработанная Национальным институтом заболеваний сердца, легких и крови (США) для людей, стремящихся снизить давление. Основу рационального питания в ней составляют овощи и другая растительная пища плюс ограничения в соли, маринадах и сладостях.

ФЛЕКСИТАРИАНСТВО

Третье место досталось флекситарианству - гибкой форме вегетарианства. При этом режиме питания человек позволяет себе небольшие порции продуктов животного происхождения один-два раза в месяц. У этой диеты, кстати, достойное второе место в списке диет, которые проще всего соблюдать.



Известно ли вам, что мышцы лица тоже нуждаются в дополнительной нагрузке не меньше, чем бицепсы? Продвинутые красотки не останавливаются на работе с телом. Укрепить овал и подтянуть проблемные зоны на лице можно всего за несколько минут в день.

Начать заниматься фейс-фитнесом можно в любом возрасте в качестве профилактики и для повышения тонуса кожи лица. Упражнения для молодой кожи в 25-30 лет отличаются от комплексных тренировок для других возрастных категорий. Основной целью фейс-фитнеса является борьба с возрастными изменениями лица. Подтягивание его контура, борьба со складками и мимическими морщинами, стимуляция кровообращения для возвращения здорового цвета лица - все это целебные свойства упражнений фейс-фитнеса.

Фейс-фитнес, как и обычные тренировки для тела, предполагает качественную пятиминутную разминку перед началом упражнений. Кроме того, в сам комплекс упражнений для лица обычно входит

массаж руками или специальным роликовым массажером, в отдельных случаях можно использовать массажные банки. Массаж, как правило, служит завершающим этапом. Важно понимать, что многие морщины и неровности верхнего слоя эпидермиса формируются не из-за пониженного тонуса лицевых мышц и кожи, а, напротив, из-за гипертонуса. Работа за компьютером, зажатая мимика, речевые особенности формируют овал лица, поэтому во многих случаях лицу требуется не дополнительное напряжение, а расслабление.

Одной из самых известных и популярных программ фейс-фитнеса считается курс Кэрол Мэджио, основательницы собственной школы в рамках этого направления. К тому же, Кэрол является автором нашумевшего бестселлера «Аэробика для кожи и мышц лица».

Регулярные занятия фейс-фитнесом помогают устранить множество общих и индивидуальных проблем. Судя по большинству отзывов девушек, практикующих фейс-фитнес, результат становится заметен не сразу, а спустя несколько недель систематических занятий. И, конечно же, правильный режим сна, здоровое питание, баланс белков и жиров в рационе, минимум алкоголя - верные спутники фейс-фитнеса. Для того чтобы добиться «вау-эффекта», необходимо заниматься ежедневно по 10-15 минут.

Сохраняем молодость лица

ПЯТЬ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ:

Очисти кожу лица при помощи средств для снятия макияжа.

Увлажни лицо при помощи крема или капли масла.

Сделай легкую разминку: широко раскрой глаза и резко зажмурься, вытяни губы «уточкой», похлопай тыльной стороной ладони по подбородку, прогладь лицевые складки мягкими движениями.

Выполняй упражнения перед зеркалом, следи за осанкой.

Заверши упражнения массажем с кубиком льда.

«Елочный шарик»

Встань ровно, раскрой грудь и опусти лопатки.

Тянись макушкой вверх, представляя, что к макушке привязана ниточка.

Похлопывай тыльной стороной ладони область под подбородком.

Выполняй упражнение в течение 2-3 минут.

Лифтинг глаз

Приложи ладони к вискам и тяни их к макушке на 2-3 мм, одновременно открывая и закрывая рот.

Не перенапрягай руки и не надавливай на виски с силой: движения должны быть мягкими.

Повтори упражнение 20-30 раз.

«Уточка»

Соедини большие и указательные пальцы замком по контуру губ.

Вытягивай губы «уточкой», одновременно прижимая их пальцами к зубам.

Важно сопротивление, благодаря которому работают мышцы.

Повтори 20 раз.

«Чайная ложка»

Возьми чайную ложку с широким кончиком.

Заверни губы за зубы и вставь внутрь чайную ложку. Удерживай ложку, стараясь улыбнуться.

Задерживай улыбку на 20-30 секунд, медленно расслабляй губы.

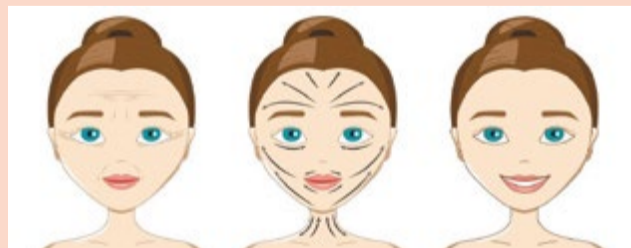
Повторяй упражнение в течение 2-3 минут.

Массаж головы

Почешите голову, двигаясь от периферии к центру. Затем двигайся снизу вверх.

Подергай пряди волос у самых корней. Аккуратно потри виски и затылок.

Выполняй массаж в течение 4-5 минут.





Любовь и верность

Как люди находят друг друга? Как распознают свою вторую половинку? Это даровано не каждому. Лишь немногие встречают своего единственного человека и живут с ним в любви и согласии долгие годы.

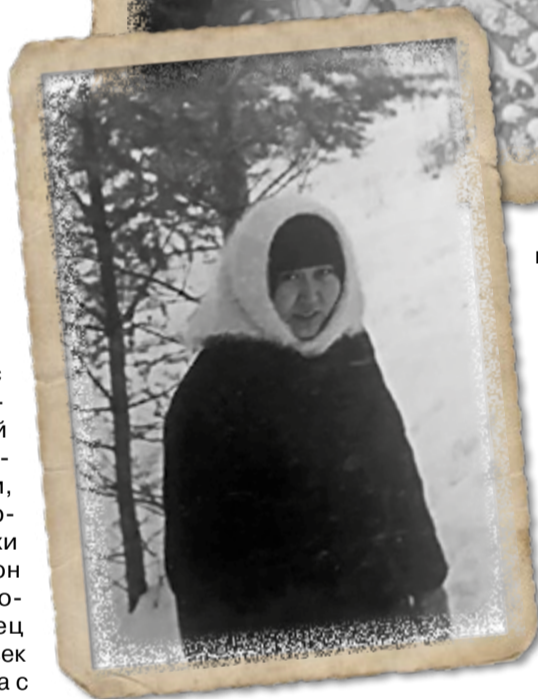
К таким счастливым семейным парам, без сомнения, принадлежат Вайшнорас Антанас Стасио и его верная жена Вайшнорене Ольга Петровна. Удивительным образом переплелись их судьбы. Он родился далеко от Эвенкии в литовском городе Кретинга в 1950 году, а вот она родом из п. Кислокан Илимпейского района, где родилась в марте 1954 года в многодетной семье охотников-промысловиков.

После прохождения службы в армии Антанас Вайшнорас решил повидать мир и поехал по комсомольской путевке в г. Тюмень. Там от знакомых он узнал о работе на Севере и отправился в Эвенкию. В Туру парень приехал в 1973 году и поначалу устроился работать в ПМК. В студенческие годы он вел активную жизнь: выступал в театре, увлекался журналистикой. Попав в Туру, он решил не оставлять своих любимых страсти и устроился внештатным корреспондентом в газету «Советская Эвенкия». В силу своих профессиональных занятий Вайшнорас постоянно ездил по стойбищам оленеводов, снимал репортажи про жизнь таежных людей.

Во время очередной поездки в Кислокан молодой журналист познакомился с учительницей Ольгой Петровной Веретновой и сразу влюбился в нее так, что решил остаться жить в ее поселке. Мать девушки Елена Михайловна Веретнова, в то время знатная охотница и передовик производства, первоначально была против отношений дочери с Антанасом, уж слишком из разных миров

молодые люди: он - приезжий из малоизвестной эвенкийцам европейской Литвы, она - выросшая в тайге с родителями, после Кислоканской и Туринской школ-интернатов получившая специальность учителя начальных классов в Игарском педагогическом училище. Но настоящая любовь всегда побеждает, и в 1976 году Антанас и Ольга зарегистрировали брак в местном сельском Совете, создав крепкую, дружную семью на долгие годы. Вместе они живут уже около сорока пяти лет!

Поселок Кислокан, в котором по адресу ул. им. Чапаева, дом 9 проживает семья, с тех самых пор стал родным не только учительнице Ольге Петровне, но и ее мужу. Поначалу Антанас Стасио работал в котельной, затем увлекся охотой и стал кадровым охотником, работал охотоведом, а позже оформил фермерское хозяйство. За успехи в охотничьем промысле он неоднократно получал почетное звание «Гвардеец пушного промысла». Человек многосторонний, он всегда с огромным интересом стремился к познанию окружающего мира. Его увлечение археологией привело к строительству во дворе собственного дома небольшого здания под домашний музей. Там Антанас Стасио выставил свои находки: кости мамонта, черепа разных животных, старинную утварь. В его небольшой коллекции имелись также самовар на углях,



ко-
стяные и серебряные
ложки, икона, эвенкийская
игольница, патефон и т.п. Там
же он показывал фильмы о
своих поездках по стойбищам.
Учителя Кислоканской школы
часто обращались к хозяину с
просьбой провести внекласс-
ные часы в его музее.

А вот Ольга Петровна более
30 лет проработала в школе в

качестве учителя началь-
ных классов и воспитате-
ля интерната. За работу в
области образования она
отмечена множеством на-
град, является ветераном
труда.

Антанас Стасио и
Ольга Петровна сумели
стать прекрасными ро-
дителями двум своим
дочерям Ирине и Елене,
названным в честь сво-
их бабушек. Неудиви-
тельно, ведь их забот-
ливый отец - хороший
примерный семьянин,
а мать - ответственная, ис-
полнительная, доброже-
лательная, прекрасная хозяйка.
Дети росли в атмосфере любви,
покоя и согласия родителей.
Они воспитаны трудолюби-
выми, уважающими старшее
поколение. Девушки получили
высшее образование, одна по
специальности учитель истории
и культурологии, вторая - эко-

номист. Они стали достойными
членами общества. У каждой
давно родились свои дети, так
что у бабушки с бабушкой уже
шестеро внуков.

Сейчас Ольга Петровна и
Антанас Стасио на заслужен-
ном отдыхе. Они по-прежнему
живут в родном Кислокане, ез-
дят на охоту, рыбачат, занима-
ются огородом, помогают де-
тям и внукам. Муж и жена всег-
да вместе, не ссорятся, живут
дружно в мире и согласии. Оба
любят природу, Эвенкию, любят
гостей и детей. Эта семья поль-
зуется уважением среди кис-
локанцев и отличается крепостью
семейных устоев, основанных
на взаимной любви и верности.
Совет вам да любовь, Антанас
Стасио и Ольга Петровна!

**Подготовила Татьяна
ВЛАСЕНКО
Фото из личного архива
семьи Вайшнорайте**





ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник. 8 марта

Первый канал

5.40, 6.10 Д/ф «Ирина Муравьева. «Больше солнца, меньше грусти». [12+].
6.00, 10.00 Новости.
6.40 Х/ф «Карнавал». [0+].
9.25, 10.15 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России». [0+].
11.45 Премьера. Праздничный концерт «Объяснение в любви». [12+].
14.00 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». [6+].
15.35 Х/ф «Служебный роман». [0+].
18.35, 21.20 Х/ф «Москва слезам не верит». [12+].
21.00 Время.
21.50 Х/ф «Красотка». [16+].
0.00 «Евровидение-2021». Национальный отбор. Прямой эфир. [12+].
1.00 Х/ф «Прекрасная эпоха». [18+].
2.55 Давай поженимся! [16+].
3.35 Модный приговор. [6+].

Россия 1

5.00 Х/ф «Зинка-москвичка». [12+].
8.55, 1.55 Х/ф «Девчата». [0+].
11.00, 20.00 Вести.
11.15 «Петросян и женщины». [16+].
13.45 Х/ф «Управдомша». [12+].
17.50 Х/ф «Любовь и голуби». [12+].
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Х/ф «Лёд-2». [6+].
23.30 Праздничное шоу В. Юдашкина.
3.35 Х/ф «Люблю 9 марта!» [12+].

НТВ

5.05 Все звезды для любимой. [12+].
6.15 Х/ф «Тонкая штука». [16+].
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Х/ф «Афоня». [0+].
10.20 Х/ф «Дельфин». [16+].
14.15, 16.20, 19.25 Т/с «Лихач». [16+].
21.20 Т/с «Марлен». [16+].
23.30 «С. Пенкин. Мой медиамир». [12+].
1.50 Х/ф «Наводчица». [16+].
4.45 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+].

Звезда

5.35, 2.45 Х/ф «Впервые замужем». [0+].
7.25, 8.15 Х/ф «Три тополя» на Плющике». [12+].
9.20, 4.20 Х/ф «Сверстницы». [12+].
11.00 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». [16+].
13.00, 18.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова». [16+].
15.35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе». [12+].
17.35, 18.15 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... отец невесты». [12+].
19.55 Х/ф «Мужчина в моей голове». [16+].
22.10 Х/ф «Дело было в Пенькове». [12+].
0.20 Х/ф «Вокзал для двоих». [6+].
5.40 Д/с «Оружие Победы». [6+].

Вторник. 9 марта

Первый канал

5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+].
10.55 Модный приговор. [6+].
12.10, 0.55, 3.05 Время покажет. [16+].
15.10 Давай поженимся! [16+].
16.00, 3.15 Мужское / Женское. [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 На самом деле. [16+].
19.45 Пусть говорят. [16+].
21.00 Время.
21.30 Т/с «Премьера года. «Угрюм-река». [16+].
23.15 Вечерний Ургант. [16+].
23.55 Д/ф Премьера. «Фабрика чемпионов А. Мишина». К 80-летию тренера. [12+].

Россия 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Б. Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55 Х/ф «Любовь и голуби». [12+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.20 Т/с «Небеса подождут». [16+].
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+].
2.20 Т/с «Тайны следствия». [12+].
4.05 Т/с «Черчилль». [12+].

НТВ

5.15 Т/с «Литейный». [16+].
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+].

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+].
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 1.35 Место встречи. [16+].
16.25 ДНК. [16+].
18.30, 19.40 Т/с «Марлен». [16+].
23.50 Х/ф «Дальнобойщик». [16+].
3.15 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+].
3.45 Т/с «Дорожный патруль». [16+].

Звезда

6.10 Д/с «Битва оружейников». [12+].
7.00 «Сегодня утром».
9.00, 13.00, 21.15 Новости дня.
9.30, 13.20, 14.05 Т/с «Майор полиции». [16+].
14.00, 18.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». [12+].
18.30 «Специальный репортаж». [12+].
18.50 Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». [12+].
19.40 Легенды армии с Александром Маршалоом. [12+].
20.25 Д/с «Улика из прошлого». [16+].
21.25 «Открытый эфир». [12+].
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+].
23.40 Т/с «Россия молодая». [6+].
3.10 Х/ф «Вокзал для двоих». [6+].
5.25 Д/ф «Влюбленные в небо». [12+].

Среда. 10 марта

Первый канал

5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+].
10.55 Модный приговор. [6+].
12.10, 1.00, 3.05 Время покажет. [16+].
15.10 Давай поженимся! [16+].
16.00, 3.25 Мужское / Женское. [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 На самом деле. [16+].
19.45 Пусть говорят. [16+].
21.00 Время.
21.30 Т/с «Премьера года. «Угрюм-река». [16+].
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». [16+].
23.25 Вечерний Ургант. [16+].
0.05 Д/ф «Мне уже не страшно...» К 95-летию Александра Зацепина. [12+].

Россия 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55 Т/с «Склифосовский». [12+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.20 Т/с «Небеса подождут». [16+].
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+].
2.20 Т/с «Тайны следствия». [12+].
4.05 Т/с «Черчилль». [12+].

НТВ

5.15 Т/с «Литейный». [16+].
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+].
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+].
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 1.25 Место встречи. [16+].
16.25 ДНК. [16+].
18.30, 19.40 Т/с «Пёс». [16+].
21.20 Т/с «Марлен». [16+].
23.50 Поздняков. [16+].
0.00 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+].
0.35 Мы и наука. Наука и мы. [12+].
3.00 Т/с «Дорожный патруль». [16+].

Звезда

6.10 Д/с «Битва оружейников». [12+].
7.00 «Сегодня утром».
9.00, 13.00, 21.15 Новости дня.
9.30, 13.20, 14.05 Т/с «Майор полиции». [16+].
14.00, 18.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». [12+].
18.30 «Специальный репортаж». [12+].
18.50 Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». [12+].
19.40 Последний день. [12+].
20.25 Д/с «Секретные материалы». [12+].
21.25 «Открытый эфир». [12+].
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+].
23.40 Т/с «Россия молодая». [6+].
3.10 Х/ф «Дело было в Пенькове». [12+].
4.50 Д/ф «Несломленный нарком». [12+].
5.40 Д/с «Оружие Победы». [6+].

Четверг. 11 марта

Первый канал

5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+].
10.55 Модный приговор. [6+].
12.10, 1.10, 3.05 Время покажет. [16+].
15.10 Давай поженимся! [16+].
16.00, 3.35 Мужское / Женское. [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 На самом деле. [16+].
19.45 Пусть говорят. [16+].
21.00 Время.
21.30 Т/с «Премьера года. «Угрюм-река». [16+].
22.30 Большая игра. [16+].
23.30 Вечерний Ургант. [16+].
0.10 Д/ф «Она его за муки полюбила...» К юбилею Владимира Гостюхина. [12+].

Россия 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55 Т/с «Склифосовский». [12+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.20 Т/с «Небеса подождут». [16+].
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+].
2.20 Т/с «Тайны следствия». [12+].
4.05 Т/с «Черчилль». [12+].

НТВ

5.15 Т/с «Литейный». [16+].
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+].
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+].
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 1.15 Место встречи. [16+].
16.25 ДНК. [16+].
18.30, 19.40 Т/с «Пёс». [16+].
21.20 Т/с «Марлен». [16+].
23.50 ЧП. Расследование. [16+].
0.20 «Крутая история». [12+].
2.55 Т/с «Дорожный патруль». [16+].

Звезда

6.10 Д/с «Битва оружейников». [12+].
7.00 «Сегодня утром».
9.00, 13.00, 21.15 Новости дня.
9.30, 13.20, 14.05 Т/с «Последняя встреча». [16+].
14.00, 18.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». [12+].
18.30 «Специальный репортаж». [12+].
18.50 Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». [12+].
19.40 Легенды космоса. [6+].
20.25 «Код доступа». [12+].
21.25 «Открытый эфир». [12+].
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+].
23.40 Т/с «Россия молодая». [6+].
3.40 Х/ф «Брак по расчету». [12+].
5.15 Д/ф «Железный остров». [12+].

Пятница. 12 марта

Первый канал

5.00, 9.15 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+].
10.55, 2.35 Модный приговор. [6+].
12.10 Время покажет. [16+].
15.10, 3.25 Давай поженимся! [16+].
16.00, 4.05 Мужское / Женское. [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Человек и закон» с А. Пимановым. [16+].
19.45 Поле чудес. [16+].
21.00 Время.
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. [0+].
23.05 Вечерний Ургант. [16+].
0.00 Х/ф «Жила-была одна баба». [18+].

Россия 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+].
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+].
12.40, 18.40 «60 минут». [12+].
14.55 Т/с «Склифосовский». [12+].
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+].
21.20 Т/с «Небеса подождут». [16+].
23.30 «Дом культуры и смеха». [16+].
1.55 Х/ф «Белая ворона». [12+].

НТВ

5.15 Т/с «Литейный». [16+].
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+].
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+].
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». [16+].
16.25 ДНК. [16+].
17.30 Жди меня. [12+].
18.30, 19.40 Т/с «Пёс». [16+].
21.20 Т/с «Марлен». [16+].
23.30 «Своя правда» с Р. Бабаяном. [16+].
1.15 Квартирный вопрос. [0+].
2.05 Х/ф «Вызов». [16+].
3.35 Т/с «Дорожный патруль». [16+].

Звезда

6.05 «Не факт!» [6+].
6.40, 9.20, 13.20, 14.05 Т/с «Последняя встреча». [16+].
9.00, 13.00, 21.15 Новости дня.
14.00, 18.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». [12+].
18.40, 21.25 Т/с «Викинг». [16+].
22.55 Д/с «Сделано в СССР». [6+].
23.10 «Десять фотографий». [6+].
0.00 Х/ф «22 минуты». [12+].
1.35 Д/ф «Финансовые битвы Второй мировой». [12+].
2.20 Д/с «Оружие Победы». [6+].
2.30 Д/с «Бастions России». [6+].

Суббота. 13 марта

Первый канал

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 Умницы и умники. [12+].
9.45 Слово пастыря. [0+].
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Д/ф Премьера. «Юлия Пересильд. Все женщины немного ведьмы». [6+].
11.15 Честное слово. [12+].
12.15 Видели видео? [6+].
13.35 Х/ф «Белорусский вокзал». [0+].
15.30 Д/ф Премьера. «Белорусский вокзал. Рождение легенды». [12+].
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+].
17.55 К 95-летию Александра Зацепина. Юбилейный вечер. [12+].
19.30, 21.20 Премьера. «Сегодня вечером». [16+].
21.00 Время.
23.00 Х/ф Премьера. «Он и она». [16+].
1.05 Вечерний Unplugged. [16+].
1.45 Модный приговор. [6+].
2.35 Давай поженимся! [16+].
3.15 Мужское / Женское. [16+].

Россия 1

5.00 «Утро России. Суббота».
8.00 Вести. Местное время.
8.20 Местное время. Суббота.
8.35 «По секрету всему свету».
9.00 «Формула еды». [12+].
9.25 «Пятеро на одного».
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+].
12.35 «Доктор Мясников». [12+].
13.40 Т/с «Разбитое зеркало». [12+].
18.00 «Привет, Андрей!» [12+].
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Виктория». [12+].
1.05 Х/ф «Всё вернётся». [12+].

НТВ

5.05 ЧП. Расследование. [16+].
5.30 Х/ф «Аферистка». [16+].
7.25 Смотр. [0+].
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим. [0+].
8.50 Поедем, поедим! [0+].
9.25 Едим дома. [0+].
10.20 Главная дорога. [16+].
11.00 «Живая еда» с С. Малозёмовым». [12+].
12.00 Квартирный вопрос. [0+].
13.10 Основано на реальных событиях. [16+].
15.00 Своя игра. [0+].
16.20 Следствие вели... [16+].
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 Новые русские сенсации. [16+].
21.00 Ты не поверишь! [16+].
22.00 Секрет на миллион. [16+].
23.50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [18+].
0.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+].
1.35 Дачный ответ. [0+].
2.30 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+].
3.00 Т/с «Дорожный патруль». [16+].

Звезда

5.30 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» [12+].

6.55, 8.15 Х/ф «Сказка про влюбленного маляра». [0+].
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
8.40 «Морской бой». [6+].
9.45 Легенды музыки. [6+].
10.10 Легенды кино. [6+].
11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+].
11.55 «Не факт!» [6+].
12.30 Круз-контроль. [6+].
13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым». [12+].
14.05 Д/с «Улика из прошлого». [16+].
14.55, 18.25 Т/с «Рожденная революцией». [6+].
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым.
1.05 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». [16+].
2.40 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова». [16+].
4.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...» [12+].

Воскресенье. 14 марта

Первый канал

5.30, 6.10 Х/ф «С любимыми не расставайтесь». [12+].
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+].
7.40 Часовой. [12+].
8.10 Здоровье. [16+].
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+].
10.15 Жизнь других. [12+].
11.15, 12.15 Видели видео? [6+].
14.45 Х/ф «Весна на Заречной улице». Кино в цвете. [12+].
16.35 Премьера. «Я почти знаменит». [12+].
18.20 «Точь-в-точь». Новый сезон. [16+].
21.00 Время.
21.50 «Три аккорда». Большой праздничный концерт. [16+].
23.45 Д/с «Их Италия». [18+].
1.25 Вечерний Unplugged. [16+].
2.00 Модный приговор. [6+].
2.50 Давай поженимся! [16+].
3.30 Мужское / Женское. [16+].

Россия 1

4.30, 1.30 Х/ф «Дочь баяниста». [12+].
6.00, 3.15 Х/ф «Любви все возрасты...» [12+].
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Устами младенца».
9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 «Парад юмора». [16+].
13.40 Т/с «Разбитое зеркало». [12+].
17.45 «Ну-ка, все вместе!» [12+].
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+].

НТВ

5.15 Х/ф «Вызов». [16+].
7.00 Центральное телевидение. [16+].
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! [12+].
8.20 Первая передача. [16+].
11.00 Чудо техники. [12+].
11.50 Дашин ответ. [0+].
13.00 НашПотребНадзор. [16+].
14.05 Однажды... [16+].
15.00 Своя игра. [0+].
16.20 Следствие вели... [16+].
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.10 Маска. [12+].
23.20 Звезды сошлись. [16+].
0.50 Т/с «Скелет в шкафу». [16+].
3.35 Т/с «Дорожный патруль». [16+].

Звезда

6.00 Х/ф «Тихое следствие». [16+].
7.20 Х/ф «22 минуты». [12+].
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 «Служу России». [12+].
9.55 «Военная приемка». [6+].
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. [12+].
11.30 Д/с «Секретные материалы». [12+].
12.20 «Код доступа». [12+].
13.15 «Специальный репортаж». [12+].
14.00 Т/с «Викинг-2». [16+].
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.20 Х/ф «Крым». [16+].
21.05 Д/с «Незримый бой». [16+].
22.45 Д/с «Сделано в СССР». [6+].
23.00 «Фетисов». [12+].
23.45 Х/ф «Здравствуй и прощай». [12+].
1.35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе». [12+].
3.05 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... отец невесты». [12+].
4.35 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы». [6+].



ДОКУМЕНТЫ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
ЭВЕНКИЙСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ ПОСЁЛКА ТУРА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«03» марта 2021 г. посёлок Тура № 25-п

О внесении изменений и дополнений в Постановление Администрации поселка Тура от 19.11.2020 № 148-п «Об утверждении Положения о порядке оказания муниципальной поддержки в форме субсидирования недополученных доходов юридическим лицам (за исключением государственных (муниципальных) учреждений), индивидуальных предпринимателям, физическим лицам, возникающих в результате муниципального регулирования тарифов при оказании жилищной услуги по сбору и вывозу твердых коммунальных отходов от населения, проживающего в многоквартирных домах на территории посёлка Тура Эвенкийского муниципального района Красноярского края на 2021 год»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом сельского поселения посёлка Тура Эвенкийского муниципального района Красноярского края, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в Положение о порядке оказания муниципальной поддержки в форме субсидирования недополученных доходов юридическим лицам (за исключением государственных (муниципальных) учреждений), индивидуальным предпринимателям, физическим лицам, возникающих в результате муниципального регулирования тарифов при оказании жилищной услуги по сбору и вывозу твердых коммунальных отходов от населения, проживающего в многоквартирных домах на территории посёлка Тура Эвенкийского муниципального района Красноярского края на 2021 год (далее – Положение), утверждённое Постановлением Администрации посёлка Тура 19.11.2020 № 148-п следующие изменения:

1.1. пункт 2.3. Положения изложить в новой редакции:
«2.3. Пакет документов для участия в отборе предоставляется Главному распорядителю в период с 09 марта 2021 года по 07 апреля 2021 года в рабочее время с 09:00 до 17.00 часов с обеденным перерывом с 13.00 до 14.00 часов (кроме выходных), по адресу: 648000, Российская Федерация, Красноярский край, Эвенкийский муниципальный район, п. Тура, ул. Советская, д. 4 (офис 202), телефоны для справок 8 (39170) 31522, 31581 .

Начало отбора состоится 09 апреля 2021 года в 11-30 часов (по местному времени), по адресу: 648000, Российская Федерация, Красноярский край, Эвенкийский муниципальный район, п. Тура, ул. Советская, д. 4 (офис 204, зал заседаний).»

2. Приложение 3 к Постановлению изложить в новой редакции (прилагается).
3. Контроль исполнения настоящего Постановления оставляю за собой.
4. Настоящее Постановление вступает в силу со дня официального опубликования в газете «Эвенкийская жизнь» и подлежит официальному опубликованию в газете «Эвенкийская жизнь» и размещению в сети интернет на официальном сайте Администрации посёлка Тура (<http://adm-tura.ru>).

Исполняющий обязанности Главы посёлка Тура	Ю.И. Садовин
	Приложение к Постановлению Администрации посёлка Тура от 03 марта 2021 года №25-п
	Приложение № 3 к Постановлению Администрации посёлка Тура от 19 ноября 2020 года №148-п

Состав Комиссии
по отбору претендентов на право получения муниципальной поддержки в форме субсидирования недополученных доходов юридическим лицам (за исключением государственных (муниципальных) учреждений), индивидуальных предпринимателям, физическим лицам, возникающих в результате муниципального регулирования тарифов при оказании жилищной услуги по сбору и вывозу твердых коммунальных отходов от населения, проживающего в многоквартирных домах на территории посёлка Тура Эвенкийского муниципального района Красноярского края на 2021 год

	Фамилия, имя, отчество	Должность	Должность в Комиссии
1.	Воробьева Татьяна Александровна	Глава посёлка Тура	Председатель Комиссии
2.	Садовин Юрий Иванович	Заместитель Главы посёлка Тура	Заместитель председателя Комиссии
3.	Белова Анна Васильевна	Начальник Отдела финансово-экономического планирования Администрации посёлка Тура	Член Комиссии (секретарь)
4.	Болдырев Денис Александрович	Главный специалист Юридического отдела Администрации посёлка Тура	Член Комиссии
5.	Иванова Мария Ивановна	Главный специалист Отдела финансово-экономического планирования Администрации посёлка Тура	Член Комиссии
5	Соловьева Юлия Александровна	Начальник Общего отдела Администрации посёлка Тура	Член Комиссии
6.	Ербунов Михаил Николаевич	И.о. начальника Отдела имущественных отношений Администрации посёлка Тура	Член Комиссии

АДМИНИСТРАЦИЯ
ЭВЕНКИЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«02» 03 2021 п. Тура № 113-п

Задобросовестный труд, высокий профессионализм и значительный вклад в воспитание молодого поколения Эвенкии, на основании постановления Администрации Эвенкийского муниципального района от 13.01.2010 № 05-п «О порядке поощрения и награждения от имени Администрации Эвенкийского муниципального района» (в редакции постановления от 08.04.2016 № 187-п, от 10.09.2019 №367-п), ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Наградить Почетной грамотой Администрации Эвенкийского муниципального района:

-Кычкину Марию Васильевну, заместителя директора по учебно-воспитательной работе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Эвенкийская районная детская школа искусств» Эвенкийского муниципального района Красноярского края.

2. Контроль исполнения настоящего постановления оставляю за собой.
3. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания и подлежит опубликованию в газете «Эвенкийская жизнь».

**И.о. Главы
Эвенкийского муниципального района п/п И.С. Огольцов**

ИЗВЕЩЕНИЕ

Департамент земельно-имущественных отношений Администрации Эвенкийского муниципального района Красноярского края сообщает о проведении аукциона на право заключения договора аренды земельного участка

1.Организатор аукциона – Департамент земельно-имущественных отношений Администрация Эвенкийского муниципального района Красноярского края (далее – Департамент ЗИО).
2.Реквизиты решения о проведение аукциона – Приказ Департамента ЗИО от 25.02.2021 года № 78.
3. Место, дата и время проведения аукциона: 12 апреля 2021 года, в 10-00 часов, в Административном корпусе по адресу: Красноярский край, Эвенкийский район, п. Тура, ул.Советская, д.2, каб. 104.
4. Порядок проведения аукциона:
-аукцион ведет аукционист;
-аукцион начинается с оглашения аукционистом наименования, основных характеристик и начального размера арендной платы, «шага аукциона» и порядка проведения аукциона;

-участникам аукциона выдаются пронумерованные билеты, которые они поднимают после оглашения аукционистом начального размера арендной платы и каждого очередного размера арендной платы в случае, если готовы заключить договор аренды в соответствии с этим размером арендной платы;
-каждый последующий размер арендной платы аукционист назначает путем увеличения текущего размера арендной платы на «шаг аукциона». После объявления очередного размера арендной платы аукционист называет номер билета участника аукциона, который первым поднял билет, и указывает на этого участника аукциона. Затем аукционист объявляет следующий размер арендной платы в соответствии с «шагом аукциона»;
-при отсутствии участников аукциона, готовых заключить договор аренды в соответствии с названным аукционистом размером арендной платы, аукционист повторяет этот размер арендной платы 3 раза; если после трехкратного объявления очередного размера арендной платы ни один из участников аукциона не поднял билет, аукцион завершается;
-победителем аукциона признается тот участник аукциона, номер билета которого был назван аукционистом последним;
-по завершении аукциона аукционист объявляет о продаже права на заключение договора аренды, называет размер арендной платы и номер билета победителя аукциона.

Аукцион признается несостоявшимся в случае, если:
- в аукционе участвовало менее 2 участников;
-ни один из участников аукциона, открытого по форме подачи предложений о размере арендной платы, после трехкратного объявления начального размера арендной платы не поднял билет.

5.Предмет аукциона: право на заключение договора аренды земельного, находящегося в государственной собственности, с кадастровым номером 88:02:0010164:346, адрес (описание местоположения): Красноярский край, Эвенкийский район, с. Байжит, ул. 1 микрорайон, примерно в 5,5 м на запад от ориентира, расположенного за пределами участка, ориентир- жилой дом №52, площадью 6^т/-1м2, категории земель: земли населённых пунктов, с видом разрешенного использования: «коммунальное обслуживание (код - 3.1)».

5.1.Максимально и (или) минимально допустимые параметры разрешенного строительства объекта капитального строительства на земельном участке: максимальный процент застройки в границах земельного участка - 80 %.

5.2.Технические условия подключения (технологического присоединения) объекта капитального строительства к сетям инженерно-технического обеспечения и плата за подключение: не предусматривается.

6.Начальный размер годовой арендной платы за земельный участок в сумме: 183 (Сто восемьдесят три) рубля 00 копеек, в соответствии с отчетом независимого оценщика ООО «ИнвестОценкаАудит» от 02.12.2020 г. № 4390-ЗУ/20 «Об определении рыночной стоимости земельных участков, а также рыночной стоимости права пользования объектами оценки в течение одного платежного периода (год), расположенных на территории Красноярского края, Эвенкийского района».

7.Шаг аукциона- 3 % от начальной цены предмета аукциона, составляет 5 (пять) рублей 49 копеек.

8. Порядок, место, дата начала и окончания подачи заявок на участие в аукционе: Для участия в аукционе Претендент предоставляет:
-заявку на участие в аукционе с указанием банковских реквизитов счета для возврата задатка (форма заявки размещена на сайте www.torgi.gov.ru.);
-копии документов, удостоверяющих личность заявителя (для граждан);
-надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица в соответствии с законодательством иностранного государства в случае, если заявителем является иностранное юридическое лицо;

-документы, подтверждающие внесение задатка.

Порядок приема заявок на участие в аукционе: заявка предоставляется Претендентом (либо представителем Претендента на основании доверенности), в сроки указанные в информационном извещении и регистрируется в журнале регистрации заявок с указанием даты и времени подачи заявки. Заявка и опись представленных документов составляются в 2-х экземплярах, один из которых остается у организатора аукциона, другой - у Претендента. Один Претендент вправе подать только одну заявку на участие в аукционе. Заявка, поступившая по истечении срока приема заявок, возвращается в день ее поступления Претенденту. Прием документов прекращается не ранее чем за пять дней до дня проведения аукциона на право заключения договора аренды земельного участка, находящегося в государственной собственности.

Отзыв заявок на участие в аукционе осуществляется Претендентами до окончания срока приема заявок, с уведомлением в письменной форме организатора аукциона.

Организатор аукциона обязан возвратить внесенный задаток Претенденту в течение 3-х банковских дней со дня поступления уведомления об отзыве заявки. В случае отзыва заявки Претендентом позднее даты окончания приема заявок, задаток возвращается в порядке, установленном для участников аукциона.

Заявки на участие в аукционе подаются в письменной форме в Департамент ЗИО по адресу: Красноярский край, Эвенкийский район, с.Байжит, ул.Гагарина, 10, каб. 13, ежедневно в рабочие дни с 9 ч. 00 мин. до 17 ч. 00 мин, обед с 13-00 до 14-00 (по местному времени), кроме выходных и праздничных дней. Контактный телефон: 8 (39178) 31-152, контактное лицо Якупова Светлана Ревовна.

Дата начала приема заявок: 05 марта 2021 года, последний день приема 05 апреля 2021 г. до 17 ч. 00 мин. (по местному времени). Заявки и документы, поступившие позже, рассматриванию не принимаются. Определение участников аукциона состоится 06 апреля 2021 года в 10 ч. 00 мин. (по местному времени) по адресу: Красноярский край, Эвенкийский район, п. Тура, ул.Советская, д.2, каб. 104.

Претенденты приобретают статус участников аукциона с момента подписания протокола рассмотрения заявок на участие в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка, находящегося в государственной собственности.

9.Размер задатка, срок и порядок его внесения, необходимые реквизиты счетов: Размер задатка – 20 % от начальной цены предмета аукциона, составляет: 36(тридцать шесть) рублей 60 копеек.

Срок внесения и условие о задатке считаются соблюденными только при фактическом поступлении денежных средств на счет получателя до даты рассмотрения заявок. Задаток вносится путем перечисления денежных средств по следующим реквизитам: Управление федерального казначейства по Красноярскому краю (Департамент земельно-имущественных отношений Администрации ЭМР), р/счет 03100643000000011900, ИНН 8801012884, КПП 880101001, Отделение Красноярск Банка России//УФК по Красноярскому краю г. Красноярск, БИК010407105, Кор.счет 40102810245370000011, Код бюджетной классификации: 09711105013051000120, код ОКТМО: 04650405.

10. Представление документов, подтверждающих внесение задатка, признается заключением соглашения о задатке (п.2 ст.39.12 Земельного кодекса Российской Федерации).

11. Срок аренды земельного участка – 10 (десять) лет.

12. Форма аукциона – аукцион, открытый по составу участников и форме подачи предложений о размере арендной платы.

13.Ограничения (обременения) прав на земельном участке: отсутствуют.

14.Срок, место и порядок предоставления документации об аукционе: Документация об аукционе в письменной форме и/или в форме электронного документа предоставляется после размещения извещения о проведении настоящего аукциона на основании заявления любого заинтересованного лица, поданного в письменной форме, в течение двух рабочих дней со дня получения соответствующего заявления.

Документация об аукционе предоставляется по адресу: Красноярский край, Эвенкийский район, с.Байжит, ул.Гагарина, д.10, кабинет 13, с 9-00 до 17-00, обед с 13-00 до 14-00, кроме выходных и праздничных дней. Контактный телефон: (39178) 31-152, контактное лицо: Якупова Светлана Ревовна.

Документация об аукционе предоставляется бесплатно.

15.Особые условия:

15.1.Заявитель не допускается к участию в аукционе в случае:

а) заявка подана лицом, в отношении которого законодательством Российской Федерации не имеет права быть участником конкретного аукциона, или приобрести земельный участок в аренду;

б) представлены не все документы в соответствие с перечнем, указанным в информационном извещении (за исключением предложений о размере арендной

платы), или оформление указанных документов не соответствует законодательству Российской Федерации;

в) наличие сведений о заявителе, об учредителях (участниках), о членах коллегиальных исполнительных органов заявителя, лицах, исполняющих функции единоличного исполнительного органа заявителя, являющегося юридическим лицом, состоит в реестре недобросовестных участников аукциона;

г) не подтверждено поступление в установленный срок задатка на счет, указанный в извещении о проведение аукциона.

Возврат задатка Претенденту, не допущенному к участию в аукционе, осуществляется в течение 3 банковских дней со дня оформления протокола приема заявок на участие в аукционе.

15.2. В случае если победитель аукциона уклонился от заключения договора, задаток не возвращается.

16.С дополнительной информацией можно ознакомиться в извещении, опубликованном в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов, определенном Правительством Российской Федерации, www.torgi.gov.ru.

ГЛАВА
ЭВЕНКИЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«02» 03 2021 п. Тура № 04-пг

**О награждении Почетной грамотой
Главы Эвенкийского муниципального района**

За многолетний труд, значительный вклад в развитие и сохранение культуры Эвенкии, в честь профессионального праздника «День работника культуры», на основании постановления Главы Эвенкийского муниципального района от 13.04.2016 № 09-пг «О порядке поощрения и награждения от имени Главы Эвенкийского муниципального района» (в редакции постановления от 10.09.2019 № 53-пг), ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Наградить Почетной грамотой Главы Эвенкийского муниципального района:

-Килину Марьям Васильевну, ведущего методиста муниципального бюджетного учреждения культуры «Эвенкийский районный культурно-досуговый центр» Эвенкийского муниципального района Красноярского края;

-Сорокину Любовь Болеславовну, преподавателя муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Эвенкийская районная детская школа искусств» Эвенкийского муниципального района Красноярского края;

-Шаповалову Анну Ивановну, заведующую сектором информационно-издательской деятельности муниципального бюджетного учреждения культуры «Эвенкийский районный культурно-досуговый центр» Эвенкийского муниципального района Красноярского края;

-Чарду Эмму Дмитриевну, заведующую филиалом сельским домом культуры п.Чиринда муниципального бюджетного учреждения культуры «Эвенкийский районный культурно-досуговый центр» Эвенкийского муниципального района Красноярского края;

-Чорду Елену Ивановну, заведующую филиалом сельским домом культуры п.Ессей муниципального бюджетного учреждения культуры «Эвенкийский районный культурно-досуговый центр» Эвенкийского муниципального района Красноярского края.

2. Контроль исполнения настоящего постановления оставляю за собой.
3.Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания и подлежит опубликованию в газете «Эвенкийская жизнь».

**И.о.Главы
Эвенкийского муниципального района п/п И.С. Огольцов**

Департамент земельно-имущественных отношений Администрации Эвенкийского муниципального района

извещает о возможности предоставления в аренду земельного участка с кадастровым номером 88:01:0010141:41, площадью 578,85+/–1 кв.м, адрес (описание местоположения): Красноярский край, Эвенкийский район, п.Тура, ул.Набережная, д.14, кв. 1, категории земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: строительство индивидуального жилого дома.

Граждане, заинтересованные в предоставлении вышеуказанного земельного участка для указанных целей, вправе в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявки принимаются при личном обращении граждан, либо Почтой России по адресу: Красноярский край, Эвенкийский район, п.Тура, ул.Советская, 2, каб.104, в рабочие дни с 9-00 до 17-00. Дата окончания приема заявлений 05.04.2021 года 17-00 местного времени.

С дополнительной информацией можно ознакомиться в извещении, опубликованном на официальном сайте уполномоченного органа в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» определенном Правительством Российской Федерации www.torgi.gov.ru.

Департамент земельно-имущественных отношений Администрации Эвенкийского муниципального района

извещает о возможности предоставления в аренду земельного участка с кадастровым номером 88:01:0010135:279, площадью 4000 кв.м, адрес (описание местоположения): примерно в 374 метрах на северо-восток от ориентира, ориентир-здание №10. Почтовый адрес ориентира: Красноярский край, Эвенкийский район, п.Тура, ул.Нефтяников, категории земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: для ведения личного подсобного хозяйства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении вышеуказанного земельного участка для указанных целей, вправе в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявки принимаются при личном обращении граждан, либо Почтой России по адресу: Красноярский край, Эвенкийский район, п.Тура, ул.Советская, 2, каб.104, в рабочие дни с 9-00 до 17-00. Дата окончания приема заявлений 05.04.2021 года 17-00 местного времени.

С дополнительной информацией можно ознакомиться в извещении, опубликованном на официальном сайте уполномоченного органа в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» определенном Правительством Российской Федерации www.torgi.gov.ru.

«ГУБЕРНСКИЕ АПТЕКИ»

Приглашаем медицинского работника/фармацевта для работы в аптеке.

Мы предлагаем:

- Трудоустройство по ТК РФ, дополнительный соц.пакет, ДМС,
- Достойную белую заработную плату,
- Профессиональный и карьерный рост,
- Переучивание медработников.

Требования:

- Фармацевтическое/медицинское образование.

Обращаться:

- т. 8-913-534-66-78; 8(391)2906-432.

Для резюме: personal@gpkk.ru



ЖЕНСКИЙ ГОРОСКОП

Что говорят нам звезды

Каждая из женщин обожает гороскопы, даже если в этом не сознается. Каждая нуждается в ощущении надежности и спокойствия за будущее. Наш праздничный гороскоп можно читать с полной уверенностью, что все будет хорошо!



ОВЕН



Представительницам этого знака повезет в любви. Тем, кто находится в поиске второй половинки, не стоит засиживаться в четырех стенах, чтобы не упустить свою судьбу. Также в этом году Овнам важно поддерживать позитивный настрой, чтобы не стать заложницами собственной агрессии и перепадов настроения. Начать год астрологи рекомендуют с глобальной чистки: стоит выбросить без сожаления хлам как из дома, так и из жизни.

ТЕЛЕЦ



Дамам-Тельцам нынешний год принесет удачу в карьере. Вам удастся найти применение своим талантам, а также побороть невезение весной, прибегая к действенным заговорам. В летний период будет возможность поправить материальное положение, а отпуск астрологи рекомендуют перенести на первые месяцы осени. Начинать стоит с позитивного настроения, чтобы дела спорились, а неудачам не было места в жизни.

БЛИЗНЕЦЫ



Близнецам год придется по вкусу. Астрологи рекомендуют уже сейчас оттачивать навыки общения, увеличивать словарный запас и готовиться к получению новых знаний. В начале года события в личной жизни будут развиваться неспешно, но к весне наберут обороты, и дамы должны быть готовы как к легкому флирту, так и к крепкой любви. Лето будет временем карьерного роста, а к осени удастся вырваться на заслуженный отдых.

РАК



Дамам-Ракам в начале года стоит обратить внимание на свою энергетику и заняться ее восполнением. Упражнения помогут сохранить позитивный настрой, не поддаваться панике и сомнениям. К весне откроется второе дыхание, и женщины-Раки смогут не только навести порядок в жизни, но и получить награду за активную работу. Проявляйте больше инициативы.

ЛЕВ



Львицам астрологи рекомендуют в начале года привести чувства к гармонии. Спокойствие будет главным спутником успеха, тогда как нервность может стать началом большинства проблем как в делах, так и в личной жизни. Динамичный и позитивный год будет приносить удачу женщинам, знающим себе цену, но не отказывающим в помощи тем, кто действительно в ней нуждается.

ДЕВА



У Дев в наступившем году откроется второе дыхание, что приведет к успехам в деловой среде. Астрологи рекомендуют дамам не бояться проявлять настойчивость, чтобы не остаться в тени более успешных конкурентов. В сфере любви будет временное затишье, однако с наступлением осени одинокие сердца смогут встретить свою любовь. Что касается дорогостоящих приобретений, то их лучше всего перенести на конец лета и начало осени.

ВЕСЫ



Весам в начале года энергетика звезд и планет подарит возможность разобраться с насущными проблемами и избавиться от всего, что мешает счастью. Астрологи рекомендуют повышать самооценку и больше времени проводить с близкими, чтобы получать от них поддержку и заряжаться позитивным настроением. Удача ждет Весов и в любви: в летний период одинаково повезет и семейным парам, и тем, кто ищет свою судьбу.

СКОРПИОН



Скорпионов ожидают приятные перемены в жизни. Звезды помогут обрести счастье в личной жизни, позабыть о ссорах и ночевке. В весенний период дамы должны быть готовы к рутинной работе, которая, впрочем, принесет прибыль. Женщинам-Скорпионам нельзя переутомляться, иначе они могут надолго выйти из строя. Своевременный отдых и восполнение запасов энергии помогут остаться на плаву в течение всего года.

СТРЕЛЕЦ



Стрельцам астрологи рекомендуют не откладывать решение накопившихся финансовых и рабочих вопросов. С началом весны удача придет в сфере личной жизни, и одинокие сердца смогут найти любовь. Всем, кто находится в отношениях, стоит как можно больше времени проводить с любимыми. Большие успехи ждут этих женщин и в творческой сфере: развитие скрытых способностей принесет неплохие дивиденды.

КОЗЕРОГ



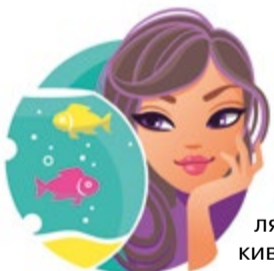
Представительницам Козерога астрологи рекомендуют задуматься о смене работы. Наступающий год будет идеальным для того, чтобы занять новую должность, переквалифицироваться и даже открыть собственное дело. Нельзя сдавать назад и опускать руки, если что-то пойдет не так. За черной полосой обязательно наступит белая, и если активно бороться за счастье, то неприятности останутся в прошлом.

ВОДОЛЕЙ



Водолеям астрологи прощают год, наполненный любовью. Повезет этим дамам и в деловой сфере, если они будут вовремя улавливать знаки судьбы и не станут отказываться от дополнительной работы. Не помешает Водолеям и осторожность, благодаря которой получится раскусить обманщиков и манипуляторов. Дорогие покупки дамам этого знака астрологи рекомендуют совершать в середине лета и начале зимы.

РЫБЫ



Рыбам в начале года стоит заняться укреплением биополя, чтобы не сталкиваться с оттоком жизненных сил. Они должны быть внимательны к происходящим событиям и не рисковать зря, иначе проблемы появятся в сфере финансов. Осенью и зимой астрологи рекомендуют не поддаваться искушениям и бороться с сомнениями, негативом и импульсивностью.

По материалам
kurer-sreda.ru



**Эвенкийская
ЖИЗНЬ**

Учредитель: администрация Эвенкийского муниципального района.
Издатель: МКУ «Редакция газеты «Эвенкийская жизнь» ЭМР.

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Красноярскому краю. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 24-00379 от 04.02.2011 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен и фамилий, географических названий и других данных. Редакция может опубликовать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственность за содержание публикуемых юридических документов. Ответственность за содержание рекламы и объявления несет рекламодатель.

ТЕЛЕФОНЫ: Главный редактор – (8-39170) 31-540; Приемная редакции – (8-39170) 31-898; Корреспонденты – (8-39170) 32-241, (8-391) 263-63-28

E-mail: gazeta@tura.evenkya.ru, maksimovav@tura.evenkya.ru
Объем 16 АЗ. Тираж 2000
Отпечатана в типографии ООО «ПИК ОФСЕТ», г. Красноярск, ул. Республики, 51

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

648000, п. Тура, Эвенкийского муниципального района, Красноярского края, ул. Школьная, д. 24, пом. 60.

Главный редактор **С.В. Максимова.**

Номер подписан в печать 05.03.2021 г.

По графику в 19.00. Фактически в 18.30. Заказ № 0277.

Подписной индекс **52360.** Цена свободная.